JAうつのみや

アグリジャンプ 11

2026 November

no.344



❷ 農Like!農Life!
❸ 特集① アグリスクール
❹ 特集② 農業融資専任担当者紹介
❻ 特集③ 事業運営委員意見交換会報告
❼ JA news & Topics
❿ 管内インフォメーション
⓫ 営農情報
⓬ 女性組織Report
⓭ レシピ／直売所情報
⓮ 健康百科／資産管理講座
⓳ 事業所だより

Instagram

公式HP

JAうつのみやイメージキャラクター
ジャンプくん

耕そう、大地と地域のみらい。

農Like! 農Life!

熱意ある農業者を紹介

仲間と共に学び、挑戦を重ねる

青木　孝史さん(41歳)
青木　俊敬さん(38歳)
※取材時

上河内支所管内
経営内容　イチゴ（とちあいか）



Q 孝史さん(写真左側)にお聞きします。就農したきっかけを教えてください。
A 2025年4月に就農しました。電気工事や工場勤務など、さまざまな仕事を経験しましたが、20歳ごろからイチゴを作りたいという思いがありました。一度は資金面の壁にぶつかり、就農を断念しましたが、子どもの将来を考えたことや、病気に強いとされる「とちあいか」の登場が後押しとなり、就農を決意しました。現在は弟と共に、ハウス5棟、26アールで栽培しています。

Q イチゴ栽培はどのように学びましたか？
A 宇都宮市農業公社が実施する「認定就農研修制度in先進農家」を利用し、先進農家でイチゴ栽培を学びました。当時は知らないことが多く、同期と栽培技術や情報を積極的に共有していました。前作終了後には、今も交流が続く同期と出荷記録を持ち寄り、良かった点や改善点を話し合いました。仲間と振り返ることで、自分だけでは気付けないことも見えてきます。反省会は大切だと、改めて感じています。

Q 就農1年目は、どのような苦労がありましたか？
A 育苗ハウスの建設予定地は石だらけで、整備に2カ月以上かかりました。さらに、育苗中には炭疽病が発生。病気の苗を毎日取り除く厳しい状況でしたが、先輩農家が駆けつけ、親身に指導してくれたおかげで被害の拡大を抑えられました。地元の人たちは、すごくあったかいです。

Q 栽培で工夫していることは？
A 初年度の経験を踏まえ、育苗の水やりや肥料の管理方法を見直し、弟と水回りの設備も改良しました。苗の小さな変化を見逃さないよう、日々の観察も大切にしています。先輩農家からは、朝に株を一つずつ、6秒かけて観察するよう教わりました。昨シーズンはハウスの建設などに追われ、苗と向き合う時間が十分に取れませんでしたが、今シーズンは苗を観察する時間を意識して確保し、健全な苗づくりに取り組んでいます。

Q これから挑戦したいこと、地域への思いを教えてください。
A 将来は栽培面積を約50アールまで広げたいと考えています。人材確保や作業の効率化も見据え、高設栽培にも関心があります。そして、地元の農地を守っていくことも大切にしたいです。イチゴづくりを通して、消費者の皆さんに笑顔になってほしいですね。

特集①

JA共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

2026年度JAくらしの活動「アグリスクール」活動レポート

食と農への理解を深める「アグリスクール」。9月号に続き、今回は9月に開催した活動と、10月の活動の一部をご紹介します。農業体験や自然とのふれあいを通じて得られた発見や学びを、参加者のコメントとともにお届けします。



「にじのきらめき」という品種を稲刈り！







小雨の中だけれど、楽しい！





「千歯こき」は意外と力がいるね！





A コース

お米の収穫と出荷までを学ぼう!

9/20(日)稲刈り体験　宇都宮市上欠町

参加者の声

初めて稲刈りを体験したけれど、刈るのが難しかったです。ライスセンターで話を聞いて、お米ができるまでにたくさんの工程があることを実感しました。

D コース

「足踏み式脱穀機」、操作のコツをつかんだよ！



昔と今の米づくりを学ぼう!

9/26(土)稲刈り体験教室　宇都宮市中里町

参加者の声

どの体験も楽しかったです。お米の食べ比べでは、初めて食べる品種もありましたが、どれもおいしかったです。

E コース

※大人向け

新鮮な農畜産物をご用意！中国料理を3品作りました。







地元の農畜産物をおいしく味わおう!

10/3(土)JAうつのみや産農畜産物を使った料理教室　宇都宮市内調理施設

参加者の声

普段は料理をしませんが、実際に作ってみると楽しかったです。県内やJA管内に多くの農畜産物があることにも驚きました。今回の体験をきっかけに、料理を始めてみたいです。



どの料理も、おいしかったです！（事務局）



特集②

農業経営を、資金面からサポート！

農業融資専任担当者をご存知ですか？

農業融資専任担当者は、農業に関する融資を専門に担当する職員です。農業機械の導入やハウス・倉庫の建設など、農業者の皆さまのさまざまな資金ニーズに対応しています。

JA内部の連携で、農業経営を支えます

農業融資専任担当者を3人配置し、営農経済部門や融資担当者、支所・出張所との連携を進めています。関係部署と力を合わせ、農業者の皆さまのニーズに応じた資金のご提案や借入手続きをサポートすることで、持続可能な農業経営を応援します。

数字で見る農業融資の取り組み

2025年度 農業資金新規実行額

約20億9,000万円 計画比 157.4% ※公庫受託分を含む

農業融資残高の推移

2023～2026年度（8月末現在）の農業融資残高の推移をグラフでご紹介します。

※公庫受託分を除く



農業資金のお悩みは、お気軽にご相談ください！

「どんな資金が使えるのか」「借入れの手続きが大変そう」「どのくらいの期間で借りられるのだろう」など、気になることがあれば、農業融資専任担当者や最寄りの店舗までお気軽にご相談ください。

最寄店・現在のご利用店舗		お問い合わせ先
中央支所	豊郷支所	**資金運用課** 本所駐在 TEL 028-621-8798
宝木出張所	姿川支所	
城山支所	上河内支所	
北部支所	河内支所	

最寄店・現在のご利用店舗		お問い合わせ先
平石支所	南河内支所	**資金運用課** 南部支所駐在 TEL 028-688-7768
南部支所	上三川支所	
清原支所		

農業融資専任担当者に聞きました！



前原（まえはら）　健一（けんいち）さん（本所駐在）

担当地区：全地区

Q 仕事をする中で、大切にしていること・心がけていることは？

A 農業者の皆さまが何を求め、どのようなニーズをお持ちなのか、よくお話を聞くことを心がけています。また、農業融資には多くの関係者が携わるため、皆さまとの連携や調整を大切にし、円滑に進められるよう努めています。

Q 農業者の皆さんと接する中で、印象に残っていることは？

A 数年ぶりに農業者のハウスを訪問した際、まるで数カ月ぶりに会ったかのように親しく接していただいたことが印象に残っています。また、以前の融資をきっかけに、新たな資金の相談をいただいたときにも、信頼関係の大切さを感じました。

Q 農業者の皆さんへ、メッセージをお願いします。

A 農業経営の中で資金の借入れをお考えの際は、手続きなどをしっかりサポートしてまいります。「JAを利用してよかった」と感じていただけるよう、農業者の皆さまの立場に寄り添い、一人ひとりに合った対応を心がけていきます。



大塩（おおしお）　恵里（えり）さん（本所駐在）

担当地区：中央・宝木・城山・北部・豊郷・姿川・上河内・河内

Q 仕事をする中で、大切にしていること・心がけていることは？

A 農業者の皆さまに「何かあったときに相談したい」と思っていただけるよう、信頼関係を築くことを大切にしています。また、JAの総合事業の強みを生かし、相談内容に応じて他部署と連携しながら、スムーズな対応を心がけています。

Q 農業者の皆さんと接する中で、印象に残っていることは？

A 農業者の皆さまが、初対面でも温かく迎えてくださることが印象に残っています。また、融資で導入した農業施設や機械を実際に見せていただいたときや、融資を喜んでいただけたときに、この仕事のやりがいを感じます。

Q 農業者の皆さんへ、メッセージをお願いします。

A 融資のことに限らず、農業のことや日々感じていることなど、何でも気軽にお話しください。私自身、皆さまから農業について学びながら、少しでもお力になりたいと思っています。何でも話せる身近な存在になれたらうれしいです。



田代（たしろ）　敦子（あつこ）さん（南部支所駐在）

担当地区：平石・南部・清原・南河内・上三川

Q 仕事をする中で、大切にしていること・心がけていることは？

A 農業融資には、制度資金や補助金など、それぞれに規則やスケジュールがあります。農業者の皆さまのニーズをしっかり伺い、状況に合わせて適切に進めることを心がけています。また、人と人とのつながりも大切にしています。

Q 農業者の皆さんと接する中で、印象に残っていることは？

A 「田代さんなら分かるかなと思って」と声をかけていただいたことが、とても印象に残っています。頼っていただけたことがうれしく、もっと勉強して農業者の皆さまの期待に応えたいと、改めて感じるきっかけになりました。

Q 農業者の皆さんへ、メッセージをお願いします。

A 農業は奥が深く、私自身もまだまだ勉強中ですが、皆さまのお力になれるよう、日々学び、考え、行動してまいります。資金のことはもちろん、どんなことでもお気軽にご相談ください。皆さまの「やってみたい」を応援します！

特集③

令和8年度 事業運営委員意見交換会のご報告



地域の声をJAの事業運営に生かすため、毎年7月に各営農経済センターで「事業運営委員意見交換会」を開催しています。

今年度は4営農経済センター・5会場で開催し、計115人の皆さまにご出席いただきました。農業や地域に関するさまざまなご意見・ご要望が寄せられましたので、その一部をご紹介します。

Q. 米のJA概算金は、どのように決定されるのですか。

A. 全農栃木県本部と県内JA組合長で組織する運営委員会から示された内容を基に決定しています。

Q. 水稲の次世代型直播栽培用技術「リゾケア」について、JA独自で試験的に取り組み、地域に広めていく考えはありませんか。JAとして、このような新しい技術を積極的にPRし、地域に広めてほしいです。

A. ご希望があればメーカーを紹介し、詳しい説明を受けていただくことができます。また、JAうつのみやでの導入についても、ご要望として受け止め、検討してまいります。

※9月には、当該営農経済センター管内の農業生産法人および希望された生産者を対象に、関係機関と営農経済センター職員による説明・推進を実施しました。今後も適宜、推進を図ります。

Q. 園芸作物におけるスマート農業の取り組みや導入コスト、作業効率化について教えてください。

A. イチゴ・トマトなどのハウス栽培では、総合環境制御機器や環境測定器の導入が進んでいます。また露地野菜では、衛星画像を活用した可変施肥を試験的に実施しています。費用対効果は、品目や施設規模、導入機器などによって異なるため、一概に数値化することは難しい状況です。JAでは、組合員・地域に目を向け、さまざまな組織活動を通じて、意欲ある担い手の育成・支援に取り組んでまいります。

Q. ニラの単価が昨年より20円程度安く、資材価格も上昇しています。栃木県のブランド品であるニラを、再生産可能な価格へ導いてほしいです。

A. ニラだけでなく、園芸品目や米についても、再生産可能な価格を確保することが重要です。関係機関と連携して市場対応に努めるとともに、収穫期の延長や収量向上対策など、栽培面からも所得向上につながる取り組みを進めています。

Q. 購買店舗で包装資材（ボードン袋）の在庫がないことが多くあります。JAではどのような対応をしていますか。

A. 現在、仕入れてもすぐに売り切れる状況が続いています。また、購入方法も変化しており、購入数量の制限についても検討しています。JAでは仕入れ業者や行政へ流通改善を要請していますが、入荷数量については、前年実績を基準とした出荷制限が続いています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

Q. 農業の次世代・次々世代への継承には、子どもたちが農業に触れる機会を増やすことが重要です。私たちも各地区で収穫体験などを行っていますが、JAとしてもさらに力を入れてほしいです。

A. JAでは、広報活動やアグリスクールなどを通じて、子どもたちや一般消費者の皆さまに向けた農業・JAのPRに力を入れています。また、小学校への出張授業にも取り組んでおり、引き続き、子どもたちの農業への理解を深める活動を進めてまいります。

※下期には、新たに小学校の社会科見学の受入れ（ライスセンター見学）を予定しています。

Q. 正組合員と准組合員には、どのような違いがありますか。

A. 個人の場合、正組合員は、10アール以上の農地を耕作している方、または年間60日以上農業に従事している方で、住所または農地がJAうつのみや管内にある方が対象です。准組合員は、JAうつのみや管内にお住まいで、今後もJAの事業を継続してご利用いただける方、または管外にお住まいであっても一定の要件を満たす方がご加入いただけます。

※JAでは組織・経営基盤の強化に向け、正組合員加入促進に取り組んでいます。資格要件を満たしていれば、同一世帯でも複数名の方が正組合員になることができます。ぜひご加入をご検討ください。

皆さまの声をJAの活動に

今回いただいた貴重なご意見・ご要望を、今後のJAの事業運営や地域農業の振興、地域活性化に生かしてまいります。

※事業運営委員意見交換会の結果報告書は、各営農経済センター・支所・出張所で閲覧いただけます。詳しくはお近くの窓口までお問い合わせください。

「新高」「甘太」着色目安を確認　JA梨専門部



出荷規格を説明する半田技術顧問

JA梨専門部は9月8、9日の両日、4支部ごとに梨「新高」「甘太」の出荷目ぞろえ会を開き、見本を使って果実の形状や着色の度合いなどを確認しました。

清原支部では部員やJA技術顧問ら14人が参加。「新高」について、半田睦夫技術顧問は「今年は緑が抜けた黄色めに見えるため、収穫の判断が少し難しい」と話し、早取りをしないよう呼びかけました。また、裂皮の傷が果肉に達した果実は、時間とともに腐敗が進むため、規格外とするよう指導しました。「甘太」は果実が転がらないよう、果梗を上にして出荷することを確認。適熟果は肩部から色が抜け始めるため、赤道部を越えて3分の2程度まで黄色に着色した状態を収穫の目安としました。

イチゴ定植体験で就農への理解深める　JA



イチゴの定植作業に取り組む参加者

JAは9月12日、宇都宮市の鈴木健史さんのほ場で「第2回いちご農作業体験会」を開き、県内外から20～40代の7人が参加しました。

参加者はイチゴ「とちあいか」の定植実演を見学し、苗を植える向きや間隔などの説明を受けた後、アドバイスを受けながらハウス約2棟分の苗を植えました。

体験会後には、JA職員と生産者が参加者一人ひとりの就農相談に応じました。参加者からは「実際に苗を植えてみることで、農業の大変さと楽しさの両方を感じることができた。今後の就農に向けて情報収集を続け、さらに知識などを身につけていきたい」との感想が寄せられました。

「にっこり」大玉傾向、糖度は平年並み　JA梨専門部



目ぞろえをする参加者

JA梨専門部は9月17日、宇都宮市内の3会場で梨「にっこり」の出荷目ぞろえ会を開きました。雀宮支部と清原支部はJA東部選果場で合同開催し、部員やJAの担当者ら約50人が参加しました。

現物を使った目ぞろえでは、JAの半田睦夫技術顧問が見本を示し、果実の形状や着色の度合いを確認しました。9月に入ってからの低温で成熟までの期間が短くなり、収穫が早まる一方、果実の肥大は良好で、平年より大玉になる見込みです。また、肥大の進みが鈍く、裂皮（果実底辺のひび）は少ないと説明しました。日照不足による糖度低下が懸念されますが、夜温が低く養分の消費が抑えられているため、糖度は平年並みと見込んでいます。

JA news Topics


講演する海老原支部長（練馬区・7月31日）


講演する杉山部長（江東区・9月9日）

青壮年部盟友2人がセミナー講師として参加（7月31日、9月9日）

JA青壮年部の杉山司部長と海老原俊一上三川支部長が、東京都内の栄養教諭・学校栄養職員を対象としたセミナーに講師として参加しました。農業の現場で感じていることや生産者の声を伝えました。
※セミナーで紹介された和食料理人考案の献立を、本誌13ページと当JAのホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

福田屋ショッピングモール 宇都宮インターパーク店


梨「豊水」を中心とした試食販売（8月30日）

さまざまな品種の梨が並ぶ売り場（9月27日）

イトーヨーカドー 宇都宮店




ナスやアスパラガスなど、野菜を中心に販売促進（9月12日）

福田屋ショッピングプラザ 宇都宮店


梨「豊水」「あきづき」が並ぶ売り場（9月6日）


梨「あきづき」「甘太」などが並ぶ売り場（9月26日）


梨「豊水」「あきづき」を中心に販売促進（9月13日）

JAうつのみやフェアで管内農産物をPR（8～9月）

JAは各量販店の食料品売り場で「JAうつのみやフェア」を開催し、管内で生産された農産物をPRしました。旬を迎えた梨や野菜の試食販売などを行い、来店客に管内農産物の魅力を伝えました。

清原中学校の職場体験を受け入れ（9月7～11日）

JAは、宇都宮市立清原中学校の2年生を対象とした社会体験学習「宮っこチャレンジウィーク」に協力しました。生徒たちは直売所で農産物のパッケージ作業などを体験しました。




直売所で農産物の袋詰め作業をする生徒


地鎮祭に参加した関係者


鍬を入れる佐藤俊伸組合長

JA 支所 営農センター

建て替え工事に伴う地鎮祭を実施（9月10日）

JAは、上三川営農経済センターと上三川支所の建て替え工事に伴い、工事の安全と完成を祈願し、地鎮祭を執り行いました。
※地域の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。






グラウンド・ゴルフをプレーする会員

年金友の会 3

グラウンド・ゴルフ大会を開催（9月25日）

JAうつのみや年金受給者友の会は、屋板運動場で「第20回JAうつのみや年金受給者友の会グラウンド・ゴルフ大会」を開催し、会員108人が参加しました。大会では高波榮さん（横川支部）が優勝し、上位31人は11月に開催予定の県大会に出場します。

棚に並ぶぶどう


お客さまでにぎわうぶどう特売会場

JA 12

ぶどう特売会を開催（9月12日）

JAグリーンかみかわち直売所でぶどう特売会を開催しました。地元生産者が丹精込めて栽培した「巨峰」や「シャインマスカット」などの新鮮なぶどうが並び、多くのお客さまでにぎわいました。

JA 4 8


米袋を運ぶ生徒

上三川中学校の職場体験を受け入れ（9月30日～10月2日）

JAは、上三川町立上三川中学校の2年生を対象とした職場体験を受け入れました。生徒たちは米倉庫内での作業補助などを体験しました。


生育状況を確認する担当者ら


生産者たちと意見を交わす担当者

JA 12

株式会社神戸物産がJAを産地訪問（10月7日）

管内産米の販売先である株式会社神戸物産の担当者が、管内のほ場を視察しました。今年産米の品質や9月の雨の影響などについて意見を交わし、コンバインによる収穫を見学しました。

組合員の皆さまからの地域の話題や活動報告をお待ちしております。写真を添えてお送りください。
※誌面の都合上、掲載されない場合もありますのでご了承願います。詳しくは総合企画課組合員広報係まで。
※最新のイベント情報などは、JAうつのみや公式インスタグラムに掲載しております。ぜひご覧ください。

Instagram

新入職員がイチゴの定植作業を体験　JAうつのみや



イチゴの苗を丁寧に植え付ける新入職員

JAうつのみやは9月15日、JA子会社の株式会社JAアグリうつのみやのほ場で新入職員農業研修を実施し、参加者がイチゴの定植作業に取り組みました。当日は、苗の植え付け間隔や向き、深さなどに注意しながら、一つひとつ丁寧に作業を進めました。研修は、実際の農業体験を通じて農業への理解を深め、JA職員としての視野を広げることが目的です。今回の経験を今後の業務に生かし、組合員や地域農業への理解を深めることにつなげます。JAは今後も、地域農業を支える職員の育成に取り組んでいきます。

食品持ち寄りフードバンクに提供　JAうつのみや



木下一成理事長（左）に食品を手渡すJA職員

JAうつのみやは9月16日、フードバンクうつのみやに、米、もち米各約30キロのほか、しょうゆや乾麺、インスタントスープなど段ボール箱約10箱分の食品を提供しました。今回は、JA中央支所・平石支所・宝木出張所・本所の役職員が中心となり、各家庭から食品を持ち寄りました。集まった食品を必要とする人に届けることで、地域貢献と食品ロスの削減につなげます。

JAは地域の活性化や持続可能な開発目標（SDGs）への取り組みの一環として、2021年からフードバンクへの協力を続けています。今後も活動を支援していきます。

U字工事と稲刈り体験 新米や県産農畜産物を堪能　JA全農とちぎ



ツアーに参加した皆さん



参加者に声をかけるU字工事



稲を手にU字工事と記念撮影する参加者

JA全農とちぎは9月26日、JAうつのみや北部営農経済センターとその周辺で「U字工事と稲刈りツアー～温泉付き～」を実施しました。春に募集した「春の栃木米キャンペーン」の応募約2万8000口からS賞に当選した県内や首都圏の家族連れなど11組37人が参加。栃木県出身で栃木米アンバサダーを務めるお笑いコンビ・U字工事とともに、稲刈りを楽しみました。

参加者は宇都宮市の小塚雅弘さんが栽培する「にじのきらめき」のほ場で、鎌の使い方などを教わりながら稲刈りに挑戦。U字工事の2人も参加者に声をかけ、交流を深めました。

昼食には、小塚さんが生産した新米「コシヒカリ」と「とちぎの星」の食べ比べをはじめ、宇都宮牛の牛皿や、とちぎゆめポークを使った生姜焼きなど、県産農畜産物が並びました。食後には米にまつわる漫才も披露され、会場は笑いに包まれました。

営農情報

麦

雑草防除

播種後、速やかに全面土壌処理を行い、その後は雑草の発生状況により生育期処理を行いましょう。

また、近年カラスムギの発生が著しいほ場が見られます。収穫時に混入した場合、選別機で完全除去することは不可能です。生育中の発生に注意しましょう。



ほ場に発生したカラスムギ

排水溝の確認

ほ場周囲に設置した排水溝が、その機能を発揮できるよう定期的に点検を行い、必要に応じて溝さらいなどを実施しましょう。



ほ場周囲の排水溝

麦踏み

麦踏みは、地上部の過剰生育を抑制しながら分げつを旺盛にし、根張りを深くするとともに、耐寒性を増大させる効果があります。

麦踏みは年内に1～2回、葉が3枚見えるころから実施します。年明け以降は茎立期（3月上中旬）直前までに2回程度実施しましょう。



麦踏みの様子

国産麦のニーズ

近年消費者の安全・安心志向の高まりや地産地消の推進から、国産麦の製品が増加しており、国産麦に対するニーズが高くなっています。麦の栽培にあたっては次の表1を目標とし、高品質の麦を生産しましょう。

表1

ビール大麦の品質目標

①上位等級（1、2等）での出荷
②発芽勢　98％以上
③水分12.0％以下
④タンパク質含有率10.0～11.0％
⑤整粒歩合（2.5mm篩）95％以上

小麦の品質目標

○日本めん用（さとのそら）
①容積重　840g／ℓ以上
②タンパク質含有率9.5～10.5％
③水分　12.5％以下

○パン・中華麺用（ゆめかおり）
①容積重　833g／ℓ以上
②タンパク質含有率13％以上
③水分　12.5％以下

水稲

イネ縞葉枯病収穫後の対策

イネ縞葉枯病は、感染すると葉および葉鞘に黄緑色または黄白色の縞状の病斑が生じ、発病株は生育不良となり、葉が細くなって巻いたまま垂れ下がり枯れてしまいます（ゆうれい症状）。また、穂の出すくみ、不稔が発生し減収します。

収穫後は感染した株から伸びる再生稲（ひこばえ）を放置せず、速やかに耕起して発病株を鋤きこんでください。

また、今年度発生が多かったほ場は、被害を受けにくい品種（「とちぎの星」「あさひの夢」など）の作付を検討しましょう。

水稲作付品種を変更するときの注意点

来年度に「コシヒカリ」から「あさひの夢」など作付品種の変更を検討している場合は、今年の収穫時にほ場に落ちた籾が、翌年成長して収穫物に混ざり「異品種混入」と指摘される可能性があります。

漏生稲の発生を防ぐためには、
①収穫後速やかに耕起し発芽を促し、冬の寒さで枯死させるほか、腐熟させて発芽能力を失わせる
②春には早めの荒代かきを行い、発芽を促し植代で鋤きこむ

などの作業が必要です。



縞葉枯病による再生稲の黄化



生育初期の発病：ゆうれい症状



生育初期の発病：出すくみ

ご案内　栽培に関するご相談は、お近くの営農経済センター営農課までお問い合わせください。

女性組織活動を通じて、地域のつながりづくりを進めています。

女性組織 Activity Report（アクティビティ レポート）

2026/09/09（水）

みどり会 瑞穂野支部 編み物教室

19人参加





編み物の得意な会員を講師に、アクリル毛糸を使った「エコたわし」作りに挑戦しました。マーブル毛糸などを使い、色とりどりのたわしが完成しました。

2026/09/12（土）

みどり会 清原支部 ボランティアグループ「ゆうゆう会」



10人参加



文化祭・農業祭での販売に向け、葉ボタンやパンジーの植え付け作業を行いました。足元の悪い中でしたが、みんなで協力しながら一生懸命作業に取り組みました。

2026/09/14（月）

みどり会 国本支部 調理ボランティア



2人参加



昭和こども食堂で調理ボランティアを行いました。チーズ入りじゃが芋コロッケや手作り人参ドレッシングをかけたコールスローサラダなど、計6品を調理しました。

2026/09/16（水）

みどり会 横川支部 「お湯ポチャレシピ」料理教室



11人参加

災害時の在宅避難に備え、「お湯ポチャレシピ」の料理教室を開催しました。今回の学びを日々の生活に取り入れ、いざというときに生かせるよう、日頃から心がけていきたいと思います。

2026/09/18（金）

あじさい会 本部 研修旅行



13人参加

会員同士の親睦を深めるため、研修旅行で塩谷郡塩谷町の「船生かぶき村」を訪れました。芝居を鑑賞し、楽しく交流を深めながら、充実したひとときを過ごしました。



年会費は1,000円です。趣味や地域とのつながりを大切にしながら、自分らしく輝いてみませんか。詳しくは、お近くのJA窓口、またはお電話にてお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ先】JAうつのみや 企画管理部 総合企画課
TEL:028-688-0029(平日 8:30～17:00)

●監修：和食料理人「かもし家」 高橋 宣洋 氏

栃木県産農産物をふんだんに使った 和食給食献立



～青壮年部が参加した「栄養教諭・学校栄養職員向け 和食給食セミナー」のメニューをご紹介!～

主　食：白米
主　菜：鰆となすのほうれん草味噌田楽
副菜①：彩り野菜のキラキラゼリーサラダ
副菜②：大豆の茶碗蒸し トマトとニラのあんかけ
汁　物：かんぴょうとなすのかき玉汁

今回は、このお料理の中から**「大豆の茶碗蒸し トマトとニラのあんかけ」**をご紹介します。



大豆の茶碗蒸し トマトとニラのあんかけ



材料（5人前）

●茶碗蒸し
豆乳……140g
卵……75g
だし……138.5g
塩……0.5g

●あんかけ
トマト……150g
大豆水煮……30g
ニラ……5g
だし……94.5g
水溶き片栗粉……19g
薄口醤油……15.5g
みりん……15.5g

※他のレシピは、JAうつのみやのホームページに掲載しています。
レシピはこちら

下準備

・卵・だし・豆乳・塩をよく混ぜ合わせ、ザルでこして滑らかにしておく。
・トマトは1cm角程度に刻み、ニラは小口切りにする。大豆水煮は水気を切っておく。

作り方

①卵液を器に1人分ずつ静かに注ぐ。
②80～90℃程度に温度を保った蒸し器で10～15分、卵液が固まるまで蒸す。
③別鍋にあんかけ用のだし・薄口醤油・みりんを合わせて沸かし、トマト・ニラ・大豆水煮を加えて軽く煮る。
④③に水溶き片栗粉を加えて手早く混ぜ、とろみをつける。
⑤蒸し上がった茶碗蒸しに④のあんを1人分適量かけて仕上げる。

直売所情報

つながる とちぎの地産地消フェア2026
11/1(日)～30(月)

対象農産物を購入して、デジタルスタンプをGET!スタンプを集めて応募すると、抽選で県産農産物が当たります。詳しくは対象店舗にお尋ねください。

【対象店舗】「えきの市場」内JA農産物直売所、JAグリーンインターパーク
JAグリーンかみかわち、上三川いきいきプラザ農産物直売所

JA直売所 ウインターセール
11/14(土)～12月末

年末食材や漬物の素などをお買い得価格で販売します。

【対象店舗】JAグリーンインターパーク
JAグリーンかみかわち

JAグリーンインターパーク 第6回市場まつり 12/5(土)



宇都宮市場直送!目利きのプロがおすすめするミカンなどを、お買い得価格で販売します。商品が無くなり次第終了となりますので、お早めにご来店ください。詳しくは店舗にお尋ねください。

JAグリーン かみかわち 生産者さん募集中！

詳しくは直売所担当者まで
TEL：028-674-2711

JA直売所のご案内（11月）

店　舗	電　話	営業時間	定休日
「えきの市場」内JA農産物直売所	028-627-8438	10:00～20:00	なし
JAグリーンインターパーク	028-656-1212	9:00～16:00	第2火曜日（11/10）※11/1～2月末の期間、定休日・営業時間が変更となります。
JAグリーンかみかわち	028-674-2711	9:00～17:00	第2火曜日（11/10）
上三川いきいきプラザ農産物直売所	0285-55-1515（上三川営農経済センター営農課（上三川））	9:00～13:00	第2火曜日（11/10）、いきいきプラザ閉館日（11/29、30）

ご案内 最新の情報などは、JAうつのみや公式インスタグラムに掲載しております。ぜひご覧ください。

知って納得！

資産管理講座



小森竜介法律事務所
弁護士

小森（こもり）　竜介（りゅうすけ）

相続放棄の話

Q 父が事業の失敗によって多額の借金を残したまま亡くなりました。相続放棄をしたいと思うのですが、相続放棄の手続について教えてください。

A 相続放棄は、相続人が自己のために相続の開始があったことを知ったときから3カ月以内に、家庭裁判所に相続放棄申述申立書を提出することによって行われます。そして、家庭裁判所がその申述を受理することによって、法定効果が生じることになります。

相続人は、相続開始の時から、被相続人の財産に属した一切の権利義務を承継することになるので、プラスの財産もマイナスの財産もそのすべてを承継することになり、一部のみを承継することはできません。

相続放棄は、相続人に被相続人の財産を承継しないことを認める制度であり、相続放棄によって初めから相続人ではなかったという法的効力が生じることになります。

相続放棄の手続については、必ず家庭裁判所で行う必要があり、そうでなければ法的効果は生じません。

具体的な手続としては、申述書を家庭裁判所に提出するというものですが、申述書の書式は家庭裁判所の窓口で配布しており、チェックシート式になっているので利用しやすい手続となっています。

なお、相続放棄の理由については、自由に認められており、被相続人の債務超過のみに限らず、生活が安定している等でも認められます。

相続放棄の期間における自己のために相続の開始があったことを知ったときの意味は、一般には、相続人が被相続人の死亡のほか自己が相続人になったことをもあわせて知ったときをいいます。

なお、裁判例では、相続人が債務を含めて遺産が全くないと誤信したため相続放棄の手続をとらなかった場合で、相続人の誤信がやむを得ないと認められる場合には、例外的に、被相続人の債務を含めて遺産の存在を知ったときから3カ月間は相続放棄を認めています。

法律税務相談日

11月20日（金）

無料ですが予約が必要です。

最寄りの支所へお申し込みください。相談時間は午後1時から先着受付順です。
資産管理や土地有効活用などもお気軽にご相談ください。

けんこうひゃっか

健康百科



上都賀総合病院
診療部　栄養課　調理師

佐藤（さとう）　あずさ

アクアパッツァで食卓に彩りを！

毎日の献立を考えることは、とても大変な作業ですよね。

アクアパッツァ(イタリアの魚介煮込み料理)を取り入れて、食卓に彩りを添えてみてはいかがでしょうか？―見すると難しそうな料理に感じますが、旬の魚やその時期の食材を使用することで実はとっても簡単に作ることができます。

これからの寒くなる季節は、熱々で見た目も豪華なアクアパッツァを家族で囲み食卓を華やかに彩ってみては？

○調理のポイント

・青魚は臭みが出やすいので塩をふって余分な水分を除くとよい。
・鯖の皮目をパリッと焼くことで見た目もよく、煮くずれもしにくくなる。



【鯖のアクアパッツァ】

<材料> 2人分

鯖の切身・・・・・・・・・・2切れ	トマト・・・・中1個
ブロッコリー・・・・・・・・1/2株	ニンニク・・・・・1片
オリーブオイル・・・・・大さじ2	白ワイン・・大さじ2
水・・・・・・・・・・・・1/2カップ	塩・・・・・・・・・適量

<作り方>

①鯖に塩をふり少し置く。出てきた水気をよく拭きとる。
　トマトは1.5㎝角の角切りにする。
　ブロッコリーは小房に分ける。
　ニンニクは薄くスライスしておく。
②フライパンでオリーブオイルを熱し、ニンニクを入れて香りが立つまで炒めたら、鯖を加えて皮目から焼く。
③両面が焼けてきたら、トマト・ブロッコリーを加え、白ワインと水を加えて煮立てる。
　煮立ったらふたをして、中に火が通るまで弱火で7～8分煮る。
④塩で味を調えたら完成。

JA共済

保険料控除

を活用して上手に節税しませんか？



保険料控除とは、支払った保険料を所得から控除し、所得税や住民税を軽減できる制度です。

一般生命保険料控除

新制度：平成24年1月1日～

所得税 最大 4万円 ※支払共済掛金8万円以上

住民税 最大 2.8万円 ※支払共済掛金5.6万円以上

該当するＪＡ共済の共済種類（例）

- 終身共済
- 養老生命共済
- 定期生命共済
- 定期生命共済（逓減期間設定型）
- こども共済
- 一時払終身共済（平成28年）

介護医療保険料控除

新制度：平成24年1月1日～

所得税 最大 4万円 ※支払共済掛金8万円以上

住民税 最大 2.8万円 ※支払共済掛金5.6万円以上

該当するＪＡ共済の共済種類（例）

- 医療共済
- がん共済
- 特定重度疾病共済
- 生活障害共済
- 介護共済
- 認知症共済

個人年金保険料控除

新制度：平成24年1月1日～

所得税 最大 4万円 ※支払共済掛金8万円以上

住民税 最大 2.8万円 ※支払共済掛金5.6万円以上

該当するＪＡ共済の共済種類（例）

- 予定利率変動型年金共済

地震保険料控除

新制度：平成19年1月1日～

所得税 最大 5万円 ※地震保険料控除対象掛金5万円以上

住民税 最大 2.5万円 ※地震保険料控除対象掛金5万円以上

該当するＪＡ共済の共済種類（例）

- 建物更生共済



例えば、すべての保険料控除を最大限活用すると、軽減される税額はこのようになります(所得税・住民税)

所得税 毎年 170,000円 の所得控除

住民税 毎年 95,000円 の所得控除

所得税率10%の方の場合

所得税 毎年 17,000円 の節税

住民税 毎年 9,500円 の節税

合計で毎年26,500円の節税

※課税所得金額195万円超330万円以下の場合、所得税率は10%となります。 ※住民税率は所得にかかわらず一律10%です。

※令和8年1月末現在の法令等に基づき記載しております。将来の取扱いを保証するものではありませんのでご了承ください。法令等が変更された場合には、変更後の取扱いの内容が適用されますのでご注意ください。個別の税務の取扱いについては税理士・税務署等にご確認ください。※復興特別所得税については考慮していません。※生命保険料控除は、一般保険料控除・介護医療保険料控除・個人年金保険料控除を合計して所得税12万円、住民税7万円が上限となります。※一時払および共済掛金振替払特約に充当する掛金は、初年度のみ控除の対象となります。※新生命保険料控除（一般生命・介護医療・個人年金保険料控除）は平成24年1月1日以降に締結されたご契約に適用され、平成23年12月31日以前に締結されたご契約は原則として旧制度が引き続き適用されます。※平成18年12月31日までに締結された建物更生共済にかかる地震保険料控除については、原則として旧長期損害保険料控除と選択適用になります。

この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書（契約概要・注意喚起情報）」および「ご契約のしおり・約款」により必ずご確認ください。

JA共済

【26090010216】（有効期限：令和9年3月31日まで）

【お問い合わせ】

詳細な内容につきましては最寄りの支所までご連絡ください！

※ご連絡先は裏表紙をご覧ください。

JA農機担当者による安心・安全な

組合員の皆さまへ

庭先点検・保守点検



庭先点検のススメ！

庭先で実施する簡易的な点検

- 機械の調子で気になる点はございませんか?
- JA農機センター担当者が庭先点検に伺います。
- 使用中の突発的なトラブルが減少します。
- 各ベルトやオイルの状態をチェックします!!

※簡易点検の結果、必要な調整や部品交換は別途作業料や部品代がかかります。

保守点検のススメ！

農機センターに入庫してしっかり点検

- JA農機センターで保守点検を実施しませんか?
- 保守点検によって使用中のトラブル減少や大きな故障を未然に防げます。

※基本料金には、清掃代・洗浄代は含まれておりません。

※お申込み多数の場合は、ご希望される納期に間に合わない可能性があります。
お早目にお申込みください。

うつのみや広域農機センター
〒321-0901 宇都宮市平出町3565-1　TEL.028-663-2651

JAグループ／全農 だちっぺとちぎ

農業者年金をご存知ですか？

●農業者なら誰でもご加入できる【終身年金】です！

・年間60日以上農業に従事している
・20歳以上60歳未満の方(65歳まで引上げ可能の場合あり)
・国民年金第1号被保険者である(保険料納付免除者を除く)

配偶者や後継者などの家族農業従事者の方も加入できます。家族一人ひとり将来に備えましょう！

●農業者年金は積立方式の年金です！

・少子高齢化の時代にも強い、安定性のある年金
・保険料は自分で設定できます
(月2万～千円単位で設定可)(1万円から可能の場合あり)
・80歳前にお亡くなりの場合死亡一時金をお支払いします

●他にもこんな特徴があります！

・保険料は**全額社会保険料控除の対象！**
・月額最大**1万円の保険料補助あり！**(一定の要件があります)
・事務経費は国が負担するので、払った保険料の全額が運用されます

ご相談については、お近くのＪＡまでお問い合わせください。

マイカーローンキャンペーン実施中 JAネットローン

今すぐ金利をチェック



スマホからでもパソコンからでも仮申込 OK!!

365日24時間仮申込受付中！

JAネットローン 検索

https://ja-netloan.jp/

2027年2月26日（金）まで

ライフスタイルに合わせ次のローンの仮申込も行っております。

JAネットローン 教育ローン
入学式や授業料など幅広い教育資金に使える！

JAネットローン リフォームローン
住宅の増改築・改装などのリフォームに使える！

JAネットローン カードローン
借入枠の範囲で何度でも使える！

JAネットローン 多目的ローン
お使い道さえ決まっていればさまざまな用途に使える！(資金使途証明書類が必要です)

JAネットローン フリーローン
さまざまな用途に自由に使える！(資金使途証明書類は不要です)

令和9年 春用肥料農薬の予約推進実施中

当JAの事業につきましては、日頃よりご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

現在、予約推進を実施中です。申し込みをご希望の場合は、営農経済センターまでご連絡いただきますようお願い申し上げます。

詳しくは営農経済センター経済課までお問い合わせください。

栃木労働局からのお知らせ

栃木県の最低賃金 時間額 1,125円

すべての労働者と使用者に適用されます

令和8年10月1日発効

なお、塗装製造業除く特定最低賃金は当面の間、栃木県最低賃金が適用になります。
詳しくは栃木労働局労働基準部賃金室（028-634-9109）または、最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください。

栃木労働局最低賃金特集ページ▶

WINTER GIFT 2026



【お申し込み承り期間】
12月11日(金)まで

お問い合わせはお近くの営農経済センター 経済課
または 宇都宮食材センターへ（☎028-613-4122）

JA 全農とちぎ うつのみや広域農機センター イベント開催のお知らせ

イベント名称	開催日	時　間	場　所
中古農機お買い得市	11/11(水)	9:00～12:00(最終受付11:30)	JA 全農とちぎ農業機械総合センター
秋冬期農機展示会	11/20(金)	9:00～14:30(最終受付14:00)	
	11/21(土)	9:00～14:00(最終受付13:30)	

まちがいさがし

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左下の枠内の数字で探しましょう。







出題・イラスト：ゆきたけし

正解者の中から抽選で5名の方に千円分のクオカードをプレゼント！なお、当選者はクオカードの発送をもって発表に代えさせていただきます。

まちがいさがし　プレゼント応募方法

間違っている部分の数字を5つ、ハガキかホームページ内クイズ応募フォームからお寄せください。その他、写真やイラスト、詩・短歌・俳句など、おたよりもお待ちしております。

締め切り：11月25日（水）必着

※ペンネーム希望の方は必ず書き添えてください。

※頂いた写真などはお返しできませんので、ご了承願います。

切手

〒320-0031
宇都宮市戸祭元町3-10
JAうつのみや組合員広報係
おたより紹介 行

①まちがいさがしの答え
②あなたの郵便番号・住所・氏名・電話番号
③本誌に関するご感想・ご意見をお聞かせください。

たて書きでもよこ書きでも応募可能です。

ホームページアドレス https://www.jau.or.jp

※皆さまから頂いた情報は、JAの事業および各種サービスの提供・案内・充実などの目的以外には利用いたしません。

おたより紹介

アグリジャンプは私の農業経営に大いに役立っています。毎月届くのを楽しみにしています。（上三川町　海老原さん）

「農L－ke！農L－fe！」のコーナーが好きです。今の時代、農業を受け継ぐこと、そして守っていくことは容易なことではありません。若手生産者に期待しています!!（下野市　篠原さん）

10月号の「女性組織ActivityReport」で、各支部でおまんじゅう作りが開催されているようでしたが、レシピなどがあれば教えてほしいです。（宇都宮市　ブッチさん）

私はきのこが大好きなので、10月号のレシピ「みそタルタルで味わう秋のキノコフライ」が気になりました。（下野市　砂岡さん）

「国消国産の日」が10月16日ということを、アグリジャンプで知りました。待ちに待った晴天が続いて本当に良かったです。機械の音が胸に響きます。おいしい日本の米が待ち遠しいです。（宇都宮市　石崎さん）

毎回、各支所や地域の活動・情報を楽しみにしています。まだまだ私の知らない各地の情報が多いことに気付かされます。（宇都宮市　げんさん）

他にもたくさんのおたよりを頂いております。ありがとうございます。

※お寄せいただいたおたよりは、内容の意味などを変更しない範囲で校正させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。

10月のクロスワード　答え

こたえ「ハイキング」

1カ	6キC	■	11ヒ	14ツ	18コ	22シ
2ラ	ク	8ダ	■	15マ	ス	イB
シ	■	9イ	12シ	■	19モ	ン
■	7キ	ヤ	ンD	16バ	ス	■
3サ	バ	■	13カ	ナ	■	23ロ
4ハA	セ	10イ	■	17ナ	20フ	ダ
5ラ	ン	カ	ン	■	21グE	ン

編集後記

管内のライスセンターを取材しました。フォークリフトを自在に操り、もみを運ぶ職員の姿や、乾燥・貯蔵施設の内部など、普段は見られない現場の様子に触れ、収穫を支える現場の一端に触れることができました。（ひかり）



南河内支所だより

各支所の活動や地域の情報をお届けします！



南河内支所の窓口、こんな顔ぶれです

南河内支所の窓口では、金融担当4人・共済担当2人の計6人が、皆さまをお迎えしています。

金融窓口では、貯金の入出金や記帳、年金、投資信託のご相談など、お金に関するご用件を幅広く承っています。「こんなことを聞いてもいいのかな？」とためらわれるようなことほど、実は窓口でお応えできることがたくさんあります。

共済窓口では、「ひと・いえ・くるま・農業」の保障をご案内しています。「今の保障のままで大丈夫かな？」と感じたら、それが見直しやご相談のきっかけです。

地域に根差したＪＡとして、顔なじみのお付き合いを大切にしていきたいと考えています。お手続きの際のちょっとした会話も大歓迎です。
お近くにお越しの際は、どうぞお気軽にお立ち寄りください。



金融窓口　金融窓口の池田・上野・星野・谷黒がお待ちしてます。



共済窓口　石嵜・山崎です。保障のこと、なんでも聞いてください。

ご好評につき
第2弾！

JAバンク栃木

冬の定期貯金
キャンペーン2026

キャンペーン期間
2026年11/2(月) ▶ 2027年1/29(金)

定期貯金お預入額100万円1口につき
（新規資金に限ります）



もれなく！

10,000円分のJAタウンギフトカード※1プレゼント！







お預入の例	お預入	100万円	300万円	500万円	1,000万円※2
	ギフトカード	1万円分	3万円分	5万円分	10万円分

特典は一時所得と考えられ、確定申告が必要な場合があります。詳しくは税理士等の専門家にご相談のうえご確認ください。
※1　JAタウンギフトカードの有効期限は発行日より3年間です。3年を過ぎたものは無効になります。
※2　1,000万円以上お預入いただく場合には、複数口に分けてのお預入となる場合があります。

さらに!!

店頭金利
スーパー定期貯金
（個人の方・期間1年（自動継続））
100万円以上

詳しくはこちら

●金利・税引後金利については、お近くの店舗にお問い合わせください。
●お預入時の金利は、満期日まで変わりません。
●預入時の約定利率を満期日まで適用します。自動継続の際には、この定期貯金の自動継続時の店頭表示の利率を当該満期日まで適用します。
●申し込み状況によっては、キャンペーン期間中であっても募集を締め切る場合があります。
●お預入いただくJAによっては、組合員加入をお願いする場合があります。組合員加入の要件はJAによって異なりますので、詳しくはお近くの店舗にお問い合わせください。
※キャンペーン期間中に店頭標準金利に変更があった場合、当キャンペーンの適用金利も変更となる場合があります。
※当キャンペーンの詳細は、JA店頭の説明書、またはJAのホームページをご覧ください。
※JAタウンは、JA全農が運営する産地直送通販サイトです。
詳しくはJAタウンのホームページ(https://www.ja-town.com/shop/f/f0)をご覧ください。

2026年11月現在

お問い合わせ・ご相談はお近くのJA窓口までお尋ねください。JAは農家以外の方でもご利用いただけます。詳しくはお近くのJAバンク窓口へ。

当JAは組合員限定の取扱いとなります（新規加入も含む）。本貯金申込日の2ヶ月前の応当日以内に振込まれた資金は新規資金とみなします。

支所・センター電話番号

中央支所	028-633-3467	上河内支所	028-674-3333
宝木出張所	028-622-6111	河内支所	028-673-3135
平石支所	028-661-4311	南河内支所	0285-48-2211
南部支所	028-656-1020	上三川支所	0285-55-1510
城山支所	028-652-0711	宇都宮北部営農経済センター	028-665-0550
北部支所	028-665-0003	宇都宮南部営農経済センター	028-656-8484
豊郷支所	028-624-8011	上河内営農経済センター	028-674-2164
清原支所	028-667-0151	上三川営農経済センター	0285-55-1511
姿川支所	028-658-6881	住宅ローンセンター	028-622-7100

各種お問い合わせはこちらへ

キャッシュカードの紛失・盗難
フリーダイヤル0120−08−2065

夜間・土・日・祝祭日の自動車事故（24時間受付）
事故受付センター フリーダイヤル0120−258−931

JA葬祭（24時間受付）
アトラス宇都宮ホール　028−660−5555
アトラスファミリーホール鶴田　028−633−9200
アトラス上三川ホール　0285−55−1555

LPガス関係　灯油・軽油・A重油の配送
フリーコール　0800−700−0085（通話無料）
※緊急連絡先028−633−0085

アグリジャンプ no.344 2026年11月号
【発　行】JAうつのみや　【編　集】総合企画課組合員広報係　【発行日】2026年11月1日
〒320-0031栃木県宇都宮市戸祭元町3-10
TEL 028 (688) 0029　FAX 028 (627) 3307　URL https://www.jau.or.jp