

アグリジャンプ

2

2026 February

no.335



② 農 Like! 農 Life!

③ 特集① 令和7年度栃木県
農業士・名誉農業士

④ 特集② JAうつのみや女性組織

⑥ JA news & Topics ⑩ 営農情報 ⑪ 女性組織 News

⑫ レシピ/直売所情報 ⑬ 健康百科/資産管理講座

⑭ 事業所だより



Instagram



公式HP



JAうつのみやイメージキャラクター
ジャンプくん



耕そう、大地と地域の未来。

農 Like! 農 Life!

家庭と仕事を両立 安心して働ける職場を目指して

熱意ある農業者を紹介

すず き かな ゆ
鈴木 哉由さん(41歳)
とパート従業員の皆さん
南部支所管内
経営内容 イチゴ(とちあいか)

① 就農したのはいつですか。 きっかけを教えてください。

① 2024年7月です。それまでは歯科衛生士として約20年間勤務していました。夫は建築業に従事していますが、年齢とともにケガも増え、将来の働き方について夫婦で話し合うようになりました。そんな中、義兄がイチゴ栽培に取り組む姿を身近に見ていたことが、就農を決めるきっかけとなりました。また、子どもの生活リズムに合わせた働き方をしたいという思いもあり、農業であれば家庭と仕事の両立がしやすいのではと考えました。

① 1年目を振り返って、感じたことを教えてください。

① 就農前に義兄のもとで約1年間研修を受けました。義兄は天候に応じたハウス管理を徹底しており、その姿を見て当初は「自分にはできるだろうか」と不安を感じていました。しかし、「ノウハウをすべて包み隠さず教える」と言ってもらい、帳簿管理や栽培の細部に至るまで実践的に学べたことは、大きな支えとなりました。実際にイチゴが実をつけた時の喜びや、思うようにいかない時の試行錯誤を通して、「農業は飽きることのない仕事」だと実感した1年目でした。

① 2年目の取り組みについて教えてください。

① 2年目は、1年目に苦労したうどんこ病の管理を重点課題としています。薬剤散布のタイミングや回数を見直し、病害虫の発生を抑えることで、廃棄となるイチゴを減らすことを目標に取り組んでいます。また、困ったことがあれば義兄やJAの専任指導員にすぐ相談し、早期対応を心がけています。

① 今後の目標などについて教えてください。

① パートさんは子育て世代の方が中心です。農業は作業を複数人で分担できるため、子育てや家庭の事情による急なお休みにも対応しやすい仕事だと感じています。今後は作業体制を整え、パートさん一人ひとりの負担を軽減することで、女性が安心して長く働ける環境づくりを進め、日々の運営や作業の効率化に取り組んでいきたいと考えています。

JAうつのみや管内から6人が認定 令和7年度栃木県農業士・名誉農業士



令和7年度栃木県農業士・名誉農業士に、当JA管内から6人が認定を受けました。

各農業士は、模範的な農業経営の実践や青年農業者の育成、農村での男女共同参画の推進などで活躍する農業者を市町の推薦に基づき県が認定します。

認定者は1月7日、県公館で行われた「令和7年度栃木県農業士・女性農業士・名誉農業士認定式」に出席後、JA本所を訪れ、常勤理事に認定を受けたことを報告しました。

報告を受けた佐藤俊伸組合長は「農業経営の実績はもちろん、地域活動などが総合的に評価されての認定だと考えている。引き続き、地域を担うリーダーとして、これまで以上に地域を引っ張っていただきたいと思います」と話しました。



認定者と佐藤組合長(前列中央)ら

名誉農業士



増淵 正男さん(72) 《宇都宮市》

品目 施設野菜(トマト)
功績



石川 公一さん(73) 《宇都宮市》

品目 花き(バラ)
功績



本多 幸子さん(69) 《宇都宮市》

品目 女性農業者の
地位向上・活性化に尽力
功績

農業士



黒崎 浩史さん(50) 《宇都宮市》

品目 水稻、麦、露地野菜
功績



高山 信夫さん(51) 《下野市》

品目 肉用牛の繁殖、肥育
功績



高橋 嘉瑞さん(51) 《下野市》

品目 施設野菜(イチゴ)
功績

認定者の皆さん、誠におめでとうございます。今後ますますのご活躍を祈念いたします。

JAうつのみや女性組織 ～魅力ある組織を目指して活動中～



JAうつのみやの女性組織は、「みどり会」「あじさい会」「なの花会」の3組織で構成されています。農家だけでなく、さまざまな職種や世代の女性が集い、健康や生活文化向上のほか、地域活性化や持続可能な開発目標（SDGs）への貢献を目的に、幅広い活動を展開しています。

今回は、2025年度に行われた「みどり会」の活動をご紹介します。

本部活動

12月8日(月)

昭和子ども食堂「出張子ども食堂」

今回で2回目となる「出張子ども食堂」への協力として、調理ボランティアを行いました。瑞穂野支部の会員が、管内産農産物を使った「筑前煮」や「ベーコンと青菜のソテー」など、5品20人分を用意しました。

8組20人の親子が利用し、「普段なら食べない食材も、みんなと一緒にだと食べてくれてうれしい」「貴重な体験だった。また利用したい」「おいしい!」といった声が寄せられました。



調理をする会員



いただきます!



食事をよそう利用者



意見を交わす参加者

12月11日(木)

JA常勤理事との意見交換会

支部長やJA役職員が参加し、女性組織の現状や課題、今後の活動の方向性について意見を交わしました。

各支部長が支部活動の内容や課題を報告。①会員が参加しやすい取り組み事例②新規会員加入促進の具体的な取り組み事例③健康診断や交通安全啓蒙活動など地域への協力活動—について情報を共有しました。また、JAの担当者が、女性組織の現状やJAの2026年度事業計画を説明。災害に備えた防災食普及活動を统一的に進める提案（※詳細は次のページ）も示され、次年度に向けた方向性を確認しました。

JAの佐藤俊伸組合長は「意見交換会は相互理解を深める良い機会。今後も女性組織と共に農業振興や地域貢献に取り組みたい」と述べました。

12月22日(月)

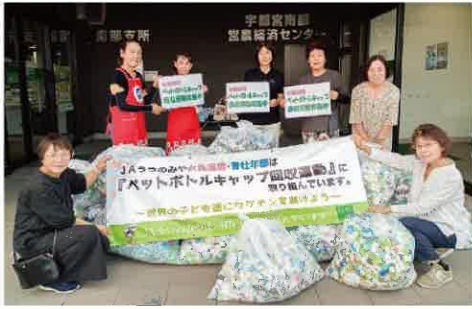
昭和子ども食堂「調理ボランティア」

2021年8月から毎月1～2回、調理ボランティアでの支援を続けています。

今回は城山支部が担当。管内産農産物を使った「煮込みハンバーグ」や「切り干し大根サラダ」、「豚肉と春雨の中華風炒め」など5品約30人分を用意しました。



調理に参加した会員



ペットボトルキャップ回収運動に取り組む皆さん

2025年5月14日(水)、8月20日(水)、 11月5日(水)、2026年2月4日(水) ペットボトルキャップ回収運動

JAうつのみやの自己改革の取り組みの一つである「地域と持続可能な開発目標 (SDGs) への貢献」の一環として、JAと共に2021年度からペットボトルキャップ回収運動に取り組んでいます。年々回収量が増加しており、1回の回収で1トンを超えることもあります。

回収したキャップはリサイクル会社に売却し、その代金を世界の子どもたちの命を救うポリオワクチン購入費用として寄付しています。

新たな活動

備えて安心 防災食調理体験

城山支部は2025年10月、近年多発する自然災害に備え、初めて「防災食調理体験会」を開きました。限られた食材や調理器具、日用品で作れる防災食をテーマに、耐熱性ポリ袋に食材を入れて湯煎する「ポリ袋調理」に挑戦しました。

メニューは栄養面も考慮して①ご飯②肉じゃが③野菜入りホットケーキの3品。参加した会員からは「想像以上においしい」「災害時に役立つ」などの声上がり、非常時でも工夫次第で温かい食事が作れることを体感する機会となりました。

同年12月に開いた「JA常勤理事・女性組織意見交換会」の中で、児玉康子支部長が同体験会を紹介。「災害に見舞われた中でも、温かい食事が取れることが体にも心にも大切」と訴え、普及の必要性を伝えました。発表を受け、JAの担当者は「『食を扱う組織』として、JAが非常時に地域へ積極的に関わることは重要であり、女性組織への期待は大きい」と述べ、今後起こり得る災害に備え、統一活動として組織全体で取り組むことを提案しました。



調理をする会員



みどり会・丸山明子会長より

防災活動は女性組織全体で取り組むことで、組織の団結にもつながります。もしもの時には、地域で頼られる存在でありたいと思います。

各組織の新規会員募集中!

年会費は1,000円です。趣味や地域とのつながりを大切にしながら、自分らしく輝いてみませんか。詳しくは、お近くのJA窓口、またはお電話にてお気軽にお問い合わせください!

【お問い合わせ先】

JAうつのみや 企画管理部 総合企画課
TEL:028-688-0029 (平日 8:30~17:00)



イチゴ盗難防止へ合同パトロール 河内地域農作物等盗難防止対策連絡会議



鈴木さんに注意を呼びかける警察署員

河内地域農作物等盗難防止対策連絡会議は12月2日、「河内地域農作物等盗難防止合同パトロール」を実施しました。今季のイチゴの本格出荷を迎え、地域全体でパトロールを強化し、犯罪の抑止と生産者への注意喚起を通じた防犯意識の向上を図りました。

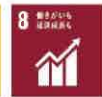
パトロールには、JA職員や警察署員、行政担当者ら9人が参加しました。宇都宮南警察署管内と下野警察署管内のイチゴ生産者各2戸を、不審者や不審車両の有無などを確認しながら訪問。警察署員が盗難被害の状況などをまとめた啓発チラシを生産者に配布した他、①ほ場入り

口の施錠②警報センサーの設置③防犯カメラの設置—などを呼びかけ、防犯状況を確認しました。

宇都宮市でイチゴ「とちあいか」を栽培する鈴木隆則さんは「数年前に付近で銅線盗難の被害があった。ハウス内も盗難に遭わないよう、対策を心がけたい」と話しました。

今後も関係機関が連携し、地域一体となって農作物等の盗難防止に取り組んでまいります。

アスパラ販売金額過去最高 JAグリーンアスパラガス専門部



JAグリーンアスパラガス専門部の2025年産グリーンアスパラガスの販売金額が2億5356万円となり、過去最高を記録しました。

宇都宮市内で12月16日に開いた販売実績報告会・通常総会で同専門部が発表しました。JA全農とちぎ青果物広域集出荷センターの利用を始めて本年度で2年目。組織目標の同センターの利点を生かした経営規模拡大、収量増加、品質向上につながりました。

総会では、26年度の事業計画を協議。専門部全体の生産力と産地の知名度向上を図り、一層の発展を目指すことや、専門部と研究グループを中心に安心・安全な農産物生産で信頼される産地づくりを進めることなどを共有しました。役員改選では、上三川地区の坂入良輔さんを新専門部長に選任しました。

総会后、県河内農業振興事務所の堀江収一経営普及部園芸課長から、専門部全体で25年3月に取得した栃木県のみどり認定（とちぎグリーン農業実施計画の認定）の認定証が授与されました。



26年度に向けて協議する参加者



新役員の皆さん



同専門部を代表して認定証を受け取った坂入新専門部長（左）

販売金額3年連続12億円超え

JA梨専門部



あいさつをする大橋専門部長

JA梨専門部の2025年産梨の全品種を合わせた販売金額が12億9729万円（前年比104.5%）となり、3年連続で12億円を超え、過去最高を更新しました。出荷数量は3136トン（同102.9%）、1キロ当たりの平均単価は414円（同101.6%）でした。

この結果は、12月2日に宇都宮市内で開いた25年産出荷反省会で報告されました。大橋宏専門部長は「生産者の努力と、関係機関や市場関係者が一致団結し取り組んだ結果、産地として着実に売り上げを伸ばしてきた。13億円達成を目指せると確信している」と話しました。市場担当者は「高温下での作業は大変だが、1玉でも多く出荷してほしい」と要望しました。

26年産へ向けた取り組みを共有

JA玉葱専門部



会場内の様子

JA玉葱専門部は12月4日、真岡市内で2025年度出荷反省会を開きました。25年産タマネギの出荷数量は1618トン（前年比108%）、販売金額は2億157万円（同95%）、1キロ当たりの平均単価は125円（同89%）でした。26年産は出荷状況を見極めながら、各市場の販売動向を基に出荷先を精査していくとしました。

JAの園芸担当者が、26年産に向けた取り組みを説明。①極早生種タマネギの栽培②栽培管理支援システム「ザルビオフィールドマネージャー」を活用した可変施肥栽培③直播栽培の試験—について情報を共有しました。併せて、選果場の稼働スケジュールについても説明しました。

越冬キュウリ出荷規格を再確認

JA胡瓜専門部



目ぞろえをする参加者

JA胡瓜専門部南河内支部は12月19日、JA南河内野菜集荷所で越冬栽培キュウリの目ぞろえ会を開きました。JAの担当者が出荷規格を説明し、①切り口の花梗は3ミリつける②傷果は大・小によりB品以下とする③フケ果や病果は出荷しない—などを申し合わせました。

目ぞろえでは現物を使い、出荷規格表を基に等級ごとの重量や長さ、曲がり具合などを確認。市場担当者は「関東で越冬キュウリは非常に貴重。生産費や人件費などの高騰で厳しい経営状況にあると思うが、手取り向上につながる販売を進めたい」と、今まで通り品質の良いキュウリの安定供給を求めました。



ハウス内でイチゴの収穫作業をする参加者



イチゴ就農後押し 農作業体験会を開催 (12月6日)

JAは管内のイチゴ生産者のほ場で「第3回いちご農作業体験会」を開きました。

商品を並べる職員



「上三川町政70周年記念マルシェ」に出店 (12月6日)

上三川いきいきプラザ 多目的広場で開かれた「上三川町政70周年記念マルシェ」で、上三川いきいきプラザ農産物直売所が出張販売しました。



にぎわうJAグリーンインターパーク

JAグリーンインターパーク 第4回市場祭りを開催 (12月6日)

JAグリーンインターパークで「第4回市場祭り (冬の大収穫祭)」を開催しました。



同福祉会の直井修一理事長(左)に野菜を寄付



青壮年部清原支部が フードバンク活動 (12月9日)

JA青壮年部清原支部は、社会福祉法人飛山の里福祉会に清原地区で生産した野菜や果物を提供しました。



荻野友香里代表(左)にイチゴを贈呈する佐藤俊伸組合長

「出張子ども食堂」当日にイチゴを贈呈 (12月8日)

JAは、昭和子ども食堂主催の「出張子ども食堂」にイチゴ「とちあいか」を贈呈しました。

糶搬入祭



日光東照宮祭事 糶搬入祭 (12月9日)

日光東照宮へ奉納する献穀米の次年度の奉耕者ら8人が参加し、糶搬入祭が行われました。

RTK基地局にかがる
生産者説明会



RTK（リアルタイム・キネマティック）を活用した自動操舵実演



耕種スマート農業実演展示会を開催（12月17日）

JA全農とちぎ、JAうつのみや、JAはが野は合同で「耕種スマート農業実演展示会2025」を開催。最新の農業機械と情報通信技術（ICT）の活用方法を紹介しました。

野菜の寄付に立ち会った会員ら



みどり会国本支部がこども食堂を支援（12月22日）

JA女性組織みどり会国本支部は、昭和こども食堂に支部活動で作った野菜を提供しました。



組み立てに携わった皆さん



天棚彫刻の中でも珍しい「三猿」

矢板家畜市場新年初せり前式典



矢板家畜市場 新年初せり前式典に出席（1月6日）

矢板家畜市場で恒例の新年初せり前式典が行われ、JAうつのみやからは佐藤俊伸組合長が出席しました。



11年ぶりにお披露目 後世にも伝えたい「天棚」（12月下旬）

城山支所管内の下飯田農事組合と下飯田自治会は、恒例のどんど焼きに合わせて11年ぶりに「天棚」を安納広さんの敷地内ハウスに設置しました。天棚は「風雨順調」「五穀豊穡」を祈願するため1800年代半ばごろに築造されたと伝えられています。安納さんは「素晴らしい伝統と天棚を守っていければ」と話しました。

組合員の皆さまからの地域の話や活動報告をお待ちしております。写真を添えてお送りください。
※誌面の都合上、掲載されない場合もありますのでご了承ください。詳しくは総合企画課組合員広報係まで。
※最新のイベント情報などは、JAうつのみや公式Instagramに掲載しております。ぜひご覧ください。



水稲

縞葉枯病に注意

イネ縞葉枯病は、近年、管内の南部を中心に発生し、中北部にも被害が広まっています。この病気は、イネ縞葉枯ウイルスを持ったヒメトビウンカ(保毒虫)がイネを吸汁する際に感染するウイルス病で、平均20日間の潜伏期間を経て発病します。生育初期の発病は、心葉が黄白色になり巻いて垂れる「ゆうれい症状」を表し枯死します。生育後期には①穂が奇形になる②穂が出すくみになる③不稔または充実不良になる④などの症状が出て、収量を低下させます。



生育後期の発病：出すくみ

葉枯病は密接につながることになります。

生息密度が高くなると

防除基準では、保毒虫率が10%以下の地域であれば防除の必要はないとされていますが、生息密度が高くなるとイネ科植物を通して保毒虫率も高くなり、次年度に大きな被害を与える可能性があります。

また近年、管内全域で再生稲罹病株が散見されています。南部・上三川地区は管内で保毒率の数値が高いため、注意しましょう。

防除対策

- 抵抗性品種のときの星・あさひの夢を作付けする。
- コシヒカリ・なすひかりなど罹病性品種を作付けする場合は、必ず箱施用剤でヒメトビウンカを防除



生育初期の発病：ゆうれい症状



再生稲の発病

する。また、抵抗性品種のときの星・あさひの夢でも箱施用剤は使用し、イネ縞葉枯ウイルスを持ったヒメトビウンカを防除して保毒虫率を下げる。

ウンカ類に登録のある有効な薬剤

- 殺虫剤 ゼクサロンバディート箱粒剤、リディアNT箱粒剤
- 殺虫殺菌剤 稲大將箱粒剤、防人箱粒剤

○縞葉枯病の発生が多い地域で罹病性の品種を作付けする場合は、箱施用と併せて早植では6月上旬、中旬に、普通植では7月上旬、中旬に本田防除を行う。

○稲刈り後は速やかに、かつ丁寧に耕起し、ヒメトビウンカの越冬場所を無くす。

※広域で防除すると効果が上がりまので、地域ぐるみで防除しましょう。

麦



令和8年度は11月の平均気温が平年並みであったことから、播種時期は平年通りになりました。11、12月の日照時間が平年より長いことから、生育は平年を上回っています。

麦踏み

麦踏みは、根張りを良くし、有効茎歩合や穂揃いの向上のほか、早期茎立ちを防ぎ幼穂凍死を回避します。茎立ちまでに2回以上行いましょう。

う。具体的には、1回目は凍結層が消えて土が乾いたらすぐに、2回目は主茎の幼穂長が2センチになる直前までに行います。なお、土壌水分が高いときの麦踏みは逆効果になるので控えましょう。

排水対策をしっかり

麦の発根力は、茎立ち以降急激に衰えるため、既存の根をできるだけ長持ちさせることが大切です。排水不良は土の中の酸素不足を招き、根活力を低下させます。近年、1回の降水量が多くなっています。排水対策を実施していない場合は、早いうちに排水溝を設け排水路につなぎましょう。既に排水溝を設けた場合は点検補修して備えましょう。

雑草防除

麦の除草は播種後の土壌処理によるものが基本ですが、雑草が残っている場合は次表を参考に茎立ち前に除草しましょう。また、同一薬剤を連用すると、特定の雑草が占有化するので薬剤をローテーションして使用しましょう。

主な生育期除草剤

主な対象雑草	薬剤名
ヤエムグラ	エコバートフロアブル
スズメノテトポウ	ハーモニーDF
イネ科広葉雑草	リベレーターフロアブル

(注)農薬のラベルは必ず読み、適正に使用しましょう

みどり会平石支部



支部旅行に参加した会員ら

みどり会平石支部は、笑顔と会話が弾む中、今年度もクラフトバンド制作や旅行、寄せ植えなど、多彩な活動に取り組みました。

クラフトバンド制作では、話に花を咲かせながら手を動かし、おしゃれなかごバッグを完成させました。

支部旅行では、栃木県の「日光金谷ホテル」での贅沢なランチを堪能した後、群馬県の「わたらせ渓谷鐵道」に乘車。トロッコ列車から望む雄大な自然に感動しました。また、「富弘美術館」では水彩の詩画に触れ、静かな空間の中で心と体を癒しました。

寄せ植え教室では、同じ素材を使いながらもそれぞれの個性が光る作品が完成。地元の文化祭では支部活動を紹介し、新たな仲間づくりに向けて入会を呼びかけました。

今後も仲間とのつながりを大切にしながら、笑顔あふれる活動を元気に続けていきます。

みどり会姿川支部



料理教室の様子



くす玉づくりに参加した会員

私たちみどり会姿川支部は、今年度会員22人で活動しています。

活動は新規会員歓迎を兼ねた交流会からスタートしました。6月には以前から希望があった「かぬま組子づくり体験」で、すてきなコースターを作りました。8月には「ふれあいサポーター」制度を利用して会員が講師となり、夏野菜を使った料理教室と講話会を開きました。講話会では腎機能について理解を深め、健康診断結果を基にスマートフォンで自身の腎機能を確認する方法を学びました。11月にはくす玉作りを行い、たくさんの折り紙パーツを組み立て、楽しさの中にも集中した時間を過ごしました。

地元のおいしさ
いただきます

地産地消レシピ



とちぎゆめポークのライスバーガー



材料 (4人分)

- ごはん……………2合分
- 全農北海道産馬鈴薯使用片栗粉…大さじ2
- ① JAつゆの素……………大さじ1
- ② エコープいりごま(白)……………小さじ2
- エコープ純正ごま油……………適量
- とちぎゆめポークうす切り……………400g
- ③ エコープ国産米使用純米料理酒…大さじ1
- ④ 全農北海道産馬鈴薯使用片栗粉…大さじ1
- ⑤ 玉ねぎ(うす切り)……………1/2個
- エコープこめ油……………適量
- エコープ焼肉のたれ(中辛)……………適量
- レタス……………適量

作り方

- ① ビニール袋に豚肉と②を入れて揉み込む。
- ② ボウルにごはんと①を入れて混ぜ合わせ、8等分にし、丸い器にラップを敷いてごはんを敷き詰める。ラップを閉じてしっかり押し固め、成型する。
- ③ フライパンにごま油を入れて熱し、②を並べ入れて両面をこんがり焼いて取り出す。
- ④ ③のフライパンにこめ油を足し、①を入れて炒め、色が変わってきたら玉ねぎを加える。
- ⑤ 玉ねぎがしんなりとしてきたら、焼肉のたれを加えて全体を絡める。
- ⑥ ③のライスパンズにレタスと⑤を挟み、器に盛り付ける。

とちぎゆめポークとは??

とちぎゆめポークは、県内の指定された生産者が指定された配合飼料を使って、清潔に管理された飼育環境のもと育てられた、きめ細やかで脂の美味しさを感じられる豚肉です。

肉にうま味成分のオレイン酸が多く含まれ、豚肉本来の甘味が存分に感じられる肉質が特徴です。

レシピ提供 JA全農ふれあい食材レシピ(2024年度 アグリスクール使用)

直売所情報

JAうつのみやのイチゴ特売
3店舗同時開催 2/14(土)

おいしいイチゴをぜひJAうつのみやの直売所で!

対象店舗 JAグリーンインターパーク、JAグリーンかみかわち、
店舗 上三川いきいきプラザ農産物直売所

上三川いきいきプラザ農産物直売所
「かみマル収穫祭」に出店します!

新鮮採れたて野菜を準備して皆さまのお越しをお待ちしております。

場所 ジョイフル本田 宇都宮店 特設会場 日にもち 2/22(日)

※時間など詳細については上三川営農経済センター営農課(上三川)にご確認ください。(TEL:0285-55-1515)
※商品が無くなり次第終了。



今月もお米 毎日特売!

2月も毎日「みやおとめ(JAうつのみや厳選コシヒカリ)」を通常価格よりお安く販売いたします。販売価格は各店舗にお問い合わせください。

対象店舗 JAグリーンインターパーク、JAグリーンかみかわち

※在庫状況により売り切れとなる場合がございます。

JAグリーンかみかわち
生産者さん募集中!

詳しくは直売所担当者まで

TEL:028-674-2711

JA直売所のご案内 (2月)

店舗	電話	営業時間	定休日・臨時休業
「えきの市場」内JA農産物直売所	028-627-8438	10:00~20:00	なし
JAグリーンインターパーク	028-656-1212	9:00~16:00	第2火曜日(2/10)、棚卸(2/27、28)
JAグリーンかみかわち	028-674-2711	9:00~17:00	第2火曜日(2/10)、棚卸(2/28)
上三川いきいきプラザ農産物直売所	0285-55-1515 <small>上三川営農経済センター支店(上三川)</small>	9:00~13:00	第2火曜日(2/10)、2/22、いきいきプラザ休館日(2/24~28)

知って納得！

資産管理講座



ウチノ税理士法人
税理士

こうち たかくに
河内 太邦

離婚時に財産分与で自宅を渡したら？

Q 息子が離婚することとなりました。相手は慰謝料と財産分与を要求しており、今回慰謝料を200万円支払い、さらに財産分与として自宅の土地、建物を相手に渡すことで合意しました。慰謝料や財産分与には税金がかかるかと聞きましたが、息子の場合はどうでしょうか？

A 離婚になった場合には慰謝料や財産分与など、金銭的な問題が付きまといまいます。離婚時に動く金銭として、代表的なものは慰謝料ですが、この慰謝料はもらった側が精神的、肉体的な苦痛、損害を受けたことによる損害賠償金的な意味合いがあり、原則として課税されません。

財産分与については、夫婦の財産は夫婦2人で築き上げた共有財産であるとの考えのもと、その共有財産のうち自分のものを分けるだけであり、夫から妻へ（または妻から夫へ）財産が無償で移転する贈与とは考えないため、原則として贈与税はかかりません。

ただし、財産分与を土地や建物で行う場合には注意が必要です。前述のとおり、財産分与はその法的な性質上、贈与とは考えられないため、譲渡所得税の対象となります。つまり、自宅の土地、建物を財産分与で渡す場合には、その土地、建物を時価で売却したと考え、その売却代金で財産分与をしたとみなすこととなります。これを「みなし譲渡」といい、実際に売却していなくても売却したとみなされて譲渡所得税が課税される場合もありますので、注意が必要です。

ただし、自宅の売却の場合、3,000万円までの特別控除の制度があり、この制度を使えば、3,000万円までは課税されないで済みます。

この特例は、夫婦など親族間の売買には利用できないため、利用する場合は、離婚して夫婦関係を終了させてから財産分与を行うようにしてください。

法律税務相談日

2月20日(金)

無料ですが予約が必要です。

最寄りの支所へお申し込みください。相談時間は午後1時から先着受付順です。資産管理や土地有効活用などもお気軽にご相談ください。

けんこうひゃっか

健康百科



上都賀総合病院
健康管理センター 保健師

よしだ ゆうこ
吉田 優子

冬の体調の整え方

冬 の寒暖差や生活リズムの乱れなどの影響によって、自律神経やホルモンの働きが不安定になるなど冬に起こるさまざまな心身の不調。さらに年末年始は食べすぎ飲みすぎ、運動不足になりやすく体調不良を感じる方もいらっしゃるのではないのでしょうか。こうした冬の不調を和らげ予防するための対策をご紹介します。

① 体を温める

● **温かい食べ物や飲み物で体の内側から温める**
冬が旬の野菜（ニンジン、レンコン、ゴボウなど）、発酵食品（味噌、納豆など）、薬味・スパイス（生姜、唐辛子など）は体を温める効果が期待できます。

● 適切な服装で体温調節

気温の変化に対応できるように、重ね着で適宜調整しましょう。外出時にはマフラーや手袋などを活用し、首、手首、足首の「三つの首」を温めると、効率よく体を温めることができます。

● 室内の温度管理

暖房の設定温度は20～22度程度を目安にし、過度に暖めすぎないようにしましょう。また、脱衣所やトイレなど、暖房が行き届かない場所にも注意が必要です。

② 規則正しい生活

毎日同じ時間に寝起きすることを心がけ、十分な睡眠時間を確保しましょう。朝日を浴びることで体内時計がリセットされ、夜には自然と眠気を感じるようになり、良質な睡眠につながります。

③ バランスの良い食事

栄養バランスの良い食事は、体の免疫力を高め、自律神経の働きを助けます。暴飲暴食をした翌日は消化のよい軽めの食事にするなど調整しましょう。

④ 適度な運動

適度な運動は、自律神経のバランスを整えるのに効果的です。ウォーキングなどの有酸素運動はセロトニンの分泌を促し、自律神経を整える効果があります。ストレッチやスクワットなど軽い運動もおすすめです。

⑤ リラックスできる時間を作る

自分なりのリラックス方法を見つけましょう。入浴はリラックスに効果的です。

38～40度程度のぬるめのお湯にゆっくり浸かると心身の緊張がほぐれます。





運転免許

これから取得される方・取得された方



JA共済の

自動車共済なら

お手頃の共済掛金でバッチリ安心!

運転免許を取得され、お車を購入された方へのおすすめプラン

ご契約例

トヨタ ヴォクシー (型式:ZWR90W)

車両共済金額365万円

一時払 49,200円

月払 4,420円

ホンダ NBOX (型式:JF4)

車両共済金額185万円

一時払 42,030円

月払 3,800円

【保障内容】

対人・対物賠償:無制限(免責金額0万円)・対物超過修理費用保障付/人身傷害保障:6,000万円(被共済者限定:有)/傷害定額給付保障:死亡共済金額1,000万円(標準型・被共済者限定:有)/車両保障:全損害担保(免責金額5万円・車両間衝突免責金額ゼロ特約:有)/車両賠償費用保障特約:有(代車費用共済日額:ヴォクシー7,000円・NBOX5,000円)/レッカー・ロード費用保障条項:有/20等級(事故有係数適用期間:0年)/令和5年購入/運転者年齢条件:35歳以上限定保障/記名被保険者年齢40歳/運転者家族限定特約:有/弁護士費用保障特約:有/ゴールド免許/本土/自賠責共済セット割引/新車割引/自動継続割引/長期優良契約割引(割引率2%) /複数契約割引/共済期間12ヵ月
※割引およびお支払いには一定の条件があります
※令和6年1月現在の共済掛金です。

この資料は概要を説明したものです。ご検討にあたっては、「重要事項説明書(契約概要)」を必ずご覧ください。また、ご契約の際には、「重要事項説明書(注意喚起情報)」および「ご契約のおしり・約款」を必ずご覧ください。

(お問い合わせ)

詳細につきましては最寄りの支所までご連絡ください。なお、ご連絡先は裏表紙をご覧ください。

【25090010315】

農業と、地域と、くらしのために。



みらい



子どもたちに
食と農の
大切さを伝える

あんしん



安全・安心な
日本の食を
支える



だいち



地域の農業の
発展を支える

農業を通じて
日本の
自然と環境を守る

みどり



JAグループは
地域に寄り添い
色々な分野で
活動しています

くらし



豊かで安心な
くらしを支える

高齢者や家族の
健康を支える

けんこう



私たちの食と農業の明日のために。豊かなくらしと地域のために。
そして、環境と子どもたちの未来のために。JAグループの活動の場は、多岐にわたります。
それは、地域の皆さんのくらしの様々な課題にお応えしたいから。
地域の一人ひとりに寄り添い、組合員の皆さんと共に歩みを進めていく。
それが、私たちJAグループの変わらない使命です。



耕そう、大地と地域のみらい。JAグループ

JAグループ



クミアイ農長(クミックス) のご紹介!

動きやすさ重視の一品!

高さ約41cm

先丸1.4(YC-21)
4,510円(税込)

裏付先丸1.4(YC-40)
5,940円(税込)

股付1.4(YC-21)
4,620円(税込)



お問い合わせ・ご注文は、
JAうつのみやの各営農経済センターまで!

製造元: JA全農 A コープ株クミックス

購買店舗の 棚卸休業のお知らせ

棚卸のため購買店舗はお休みします。

店舗名	休業日	休業時間
南部営農経済センター	2月27日(金)	2日間 終日休業
	2月28日(土)	
北部営農経済センター	2月28日(土)	終日休業
上河内営農経済センター		
上三川営農経済センター		
南河内購買店舗		

令和8年産用 種子もみの価格について

令和8年産用種子もみの価格につきましては、令和7年産概算金(主食用うるち米)の大幅な価格上昇を背景に種子生産者価格が上昇(前年比181%)したことから、令和8年産用水稻種子供給価格(当年産・前年産)についても大幅な値上げとなります。

購入種子の価格につきましては、購買品送り状でご確認いただくか、管轄の営農経済センター経済課へお問い合わせください。

特殊詐欺被害防止に向けた ATM 利用限度額の変更のお知らせ

このたび、ATM においてお客さまの貯金が不正に払い出される特殊詐欺の犯罪が増加していることを受けて、令和8年3月14日(土)に、キャッシュカードなどによる取引時の1日あたりの利用限度額を以下の通り引き下げいたします。

媒体種別	対象取引 ^{*1)}	変更前	変更後
ICキャッシュカード	IC取引	100万円	50万円 ^{*2)}
キャッシュカード	磁気取引	50万円	50万円

*1) ATM でのお引出し、振込等が対象となります。

*2) あらかじめ設定されている利用限度額から変更されている場合は変更対象外となります。

お客さまにはご不便をおかけいたしますが、警察庁からの要請も踏まえた対応であり、ご理解賜りたくお願いいたします。

マネロン・金融犯罪対策への 取り組み強化について

昨今、国際的にマネー・ロンダリング(以下「マネロン」)およびテロ資金供与対策の重要性が高まっております。巧妙化・複雑化するさまざまな金融犯罪が発生し、大きな社会問題となっており、マネロン・金融犯罪対策に取り組むことは、信用事業を営む当組合の責務であります。

当組合は、金融機関としての信頼性を確保するため、そして、お客さまの大切な財産を金融犯罪からお守りするために、マネロン・金融犯罪対策の取り組みを重要な経営課題と位置づけ、一層力を入れて取り組むことといたします。

私を含め常勤理事が主導となり、マネロン・金融犯罪への対応を組合内で徹底するよう指揮をし、違法な資金の流れを断つことで、組合員・利用者の皆さまに安心して当組合をご利用いただけるよう取り組んでまいります。

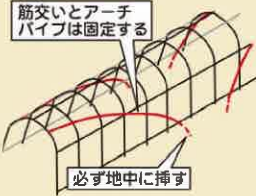
宇都宮農業協同組合
代表理事組合長 佐藤 俊伸

農業用ハウスの雪害対策

年数が経過したハウスは強度が低下しています。雪が降る前に必ずハウスの点検を行い、部材の更新や補強対策に万全を期し、雪害に強い農業経営を実現しましょう。

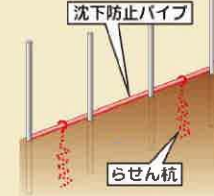
筋交い

裏面の奥行き方向への倒壊防止



沈下防止とらせん杭

アーチパイプの沈下と引き抜き防止



中柱

真上からの負荷による屋根のM字型陥没防止



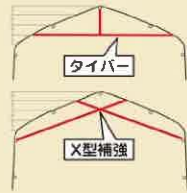
ワイヤーによる補強

アーチパイプの横への広がり防止



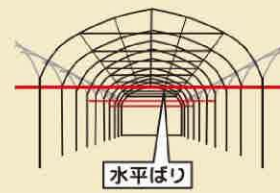
タイバー・X型補強

アーチパイプのM字型陥没防止



水平ばり

柱と柱をつなぐ水平材。ハウス全体の倒伏防止



※引用 参考文献 農業用ハウスの雪害対策 (栃木県農政部長官技術課技術指導班)

問い合わせ先：お近くの営農経済センターまで

JA 全農とちぎ
うつのみや広域農機センター
イベント開催のお知らせ

2026スプリングフェア 県央地区合同展示会

日時 2/27(金) 9:00~14:30
2/28(土) 9:00~14:00

会場 みずほの自然の森公園

お問い合わせ Tel:028-663-2651

栃木県特定最低賃金の 改定のお知らせ

発効日：2025年12月31日

塗料製造業	1,159円
はん用機械器具等、 業務用機械器具製造業	1,070円
電子部品等、電気機械器具製造業	1,105円
自動車・同附属品製造業	1,114円
計量器・測定器等機械器具、 医療用機械器具、光学機械器具・ レンズ製造業	1,104円

詳細は、
栃木労働局の
最低賃金特設
ページをご覧
ください。

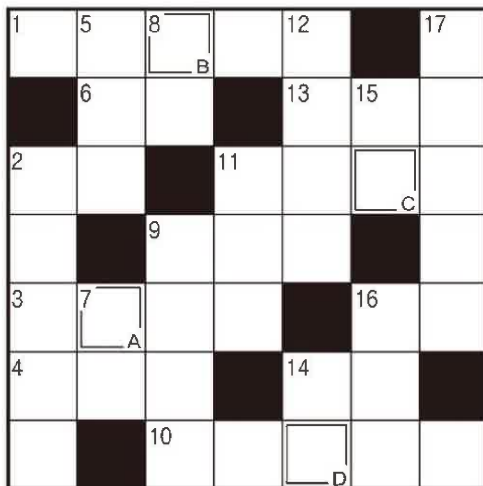


ちゃんとチェック！最低賃金 働く人も、雇う人も、確認を忘れずに！

クロスワードパズル

問題

二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



出題●ニコリ カタカナで記入してくださいね！

ヨコのカギ

- 1 節分にまるかぶりします
- 2 働き者のイメージがある昆虫
- 3 羽根つきに使う道具
- 4 保育園の——に手編みの帽子を出品した
- 6 張り上げたりひそめたり
- 9 強い風に雪が舞います
- 10 作業機をけん引してさまざまな農作業をこなします
- 11 金太郎が担いでいるもの
- 13 ドアをコン、コン
- 14 魚へんに付と書く魚
- 16 寒いところやすくなる人もいます

正解者の中から抽選で5名の方に千円分のクオカードをプレゼント！なお、当選者はクオカードの発送をもって発表に代えさせていただきます。

- 17 16 15 14 12 11 9 8 7 5 2

東京にある、昔は電気街、今はポップカルチャーの街はたぎで扱うもの
い草などで編んだ敷物
天井や空がある方向
長さの単位のひとつ。記号はft
眠くなると下がってきます
外湯めぐりで知られる兵庫県北部の温泉地
鬼は外——は内
日本刀の手で握る部分
すべては忘却の——だ
チョコレートケーキの——をスマホで調べた

タテのカギ

- ① パズルの答え
- ② あなたの郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号
- ③ 本誌に関するご感想・ご意見をお聞かせください。

ホームページアドレス <https://www.jau.or.jp>

※皆さまから頂いた情報は、JAの事業および各種サービスの提供・案内・充実などの目的以外には利用いたしません。

〒320-0031 宇都宮市戸祭元町3-10
JAうつのみや組合員広報係
おたより紹介行

パズルの答えを、ハガキかホームページ内クイズ応募フォームからお寄せください。その他、写真やイラスト、詩・短歌・俳句など、おたよりもお待ちしております。
締切：2月25日（水）必着
※ペンネーム希望の方は必ず書き添えてください。頂いた写真などはお返しできませんので、ご了承ください。

クロスワードパズル プレゼント応募方法

おたより紹介



今回の「農Like! 農Life!」の上野さんは農業について真面目に考えていて、中学校で食育や農業に関する講話を行っているとのこと。私も聞いてみたくまりました。おいしいトマトも食べてみたいです。
(宇都宮市 小堀さん)

「アグリスクール」はとても魅力のある活動ですね。ぜひ大人向けに参加してみたいです。「JAうつのみや産農畜産物を使った料理教室」は、マンネリになりがちな食卓が変わりますね。
(宇都宮市 小倉さん)

今回掲載されていた「中学生の職業体験を受け入れ」の記事を拝見しました。学生の皆さんが楽しそうに体験している様子に明るい未来を感じました！
(宇都宮市 斎藤さん)

キューピー×JAうつのみやコラボレシピの「ほうれん草のさっぱり黒酢サラダ」は、ワインや夕飯にも合い、正月のこちそうの中でもさっぱりと食べられておいしかったです。
(宇都宮市 福田さん)

つかの間の「まちがいがし」は、楽しいひとときです。
(宇都宮市 鈴木さん)

他にもたくさんのおたよりを頂いております。ありがとうございます。

※お寄せいただいたおたよりは、内容の意味などを変更しない範囲で校正させていただきます。あらかじめご了承ください。

1月のまちがいがし 答え

- 2：しめ飾りの房が短い
- 4：窓に装飾が付いている
- 5：看板の屋根部分の形が違う
- 11：紙袋の文字が違う
- 12：バッグの形が違う



編集後記

今月号の表紙と「農Like! 農Life!」では、イチゴ農家さんを紹介しています。取材当日は、鈴木さんとパート従業員の皆さんが楽しそうな雰囲気と、輝くような笑顔が印象的でした。その場にいる私まで思わず笑顔になる、そんな温かな時間となりました。
(こいつ)





城山支所 だよ

各支所の活動や地域の情報をお届けします！



古賀志の孝子桜 こうしざくら

むかし、ある晴れた冬の日、この村に住む孝行息子が「死ぬ前に一度桜の花が見たい。」という、病気の父親の願いをかなえるために、古賀志山中にある大日如来の祠に、一生懸命祈願した。この孝行息子の心は天に通じ、翌朝この桜に花が咲き、病気の父はこれを見て大変喜び、往生を遂げた。(宇都宮市作成、現地に設置されている看板より)

これは、宇都宮市立城山西小学校の校庭に立つシダレザクラ「古賀志の孝子桜」に伝わるお話です。

孝子桜は樹齢450年を超え、「地域の宝」として大切に受け継がれており、「古賀志の孝子桜愛護会」を中心に地域住民や学校が力を合わせ、保護・管理や周囲の環境整備に取り組む、毎年見事な花を咲かせています。

春には「孝子桜まつり」が開催され、満開の桜のもと、多くの人でにぎわいます。2026年は4月4日(土)・5日(日)に開催予定です。

孝子桜は今、春の訪れに向けて静かに準備を進めながら、皆さまと満開の笑顔で出会う日を心待ちにしています。



昨年3月下旬の孝子桜

「需要に応じた生産」への取り組みについて

水田農業をめぐる情勢について、国が示す需給見通しでは、今後、大幅な需給緩和が見込まれています。米の民間在庫の積み上げによる米価の下落が懸念されることから、「需要に応じた生産」への取り組みが求められています。

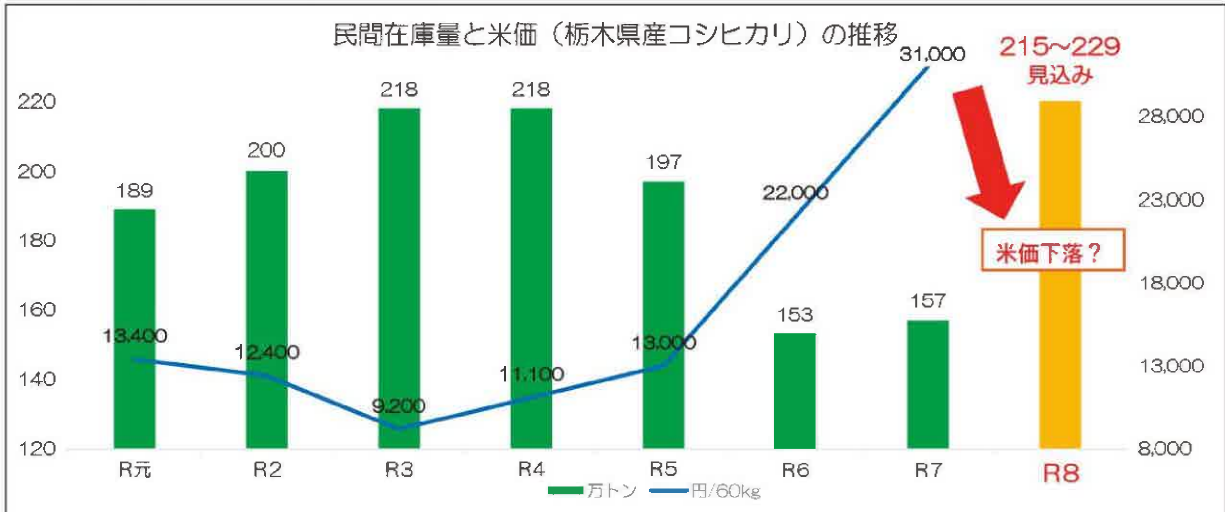
こうした状況を踏まえ、令和8年産は水田活用米穀（加工用米・備蓄米・輸出用米・米粉用米・飼料用米）や、麦・大豆の生産に取り組むとともに、水田での露地野菜などの導入も検討してみましょう。

◆民間在庫量と米価（栃木県産コシヒカリ）の推移

（単位：円/60kg、万トン）

年	R元	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8(見通し)	R9(見通し)
価格	13,400	12,400	9,200	11,100	13,000	22,000	31,000	---	---
在庫量	189	200	218	218	197	153	157	215~229	215~245

※概算金JA米コシヒカリ1等（追加払い含む）



※民間在庫量が200万トンを超えると米価が下落すると言われています。

◆令和7/8年・令和8/9年の主食用米等の需給見通し

（万玄米トン）

（万玄米トン）

令和7年6月末民間在庫量	A	155	令和8年6月末民間在庫量	G	215~229
令和7年産主食用米等生産量	B	748	令和8年産主食用米等生産量	H	711
令和7/8年政府備蓄米供給量	C	23			
令和7/8年主食用米等供給量計	D=A+B+C	926	令和8/9年主食用米等供給量計	I=G+H	926~939
令和7/8年主食用米等需要量	E	697~711	令和8/9年主食用米等需要量	J	694~711
令和8年6月民間在庫量	F=D-E	215~229	令和9年6月民間在庫量	K=I-J	215~245

※上記見通しは、国内で生産された主食用米等の需給見通しであり、SBS方式や枠外の民間輸入（令和6/7年：約4万トン）による輸入米は含まれない。※農林水産省資料より抜粋。

ぜひ趣旨をご理解いただき、「需要に応じた生産」への取り組みにご協力くださいますようお願いいたします。

支所・センター電話番号

中央支所	028-633-3467	上河内支所	028-674-3333
宝木出張所	028-622-6111	河内支所	028-673-3135
平石支所	028-661-4311	南河内支所	0285-48-2211
南部支所	028-656-1020	上三川支所	0285-55-1510
城山支所	028-652-0711	宇都宮北部営農経済センター	028-665-0550
北部支所	028-665-0003	宇都宮南部営農経済センター	028-656-8484
豊郷支所	028-624-8011	上河内営農経済センター	028-674-2164
清原支所	028-667-0151	上三川営農経済センター	0285-55-1511
姿川支所	028-658-6881	住宅ローンセンター	028-622-7100

各種お問い合わせはこちらへ

- キャッシュカードの紛失・盗難
フリーダイヤル0120-08-2065
- 夜間・土・日・祝祭日の自動車事故(24時間受付)
事故受付センター フリーダイヤル0120-258-931
- JA葬祭(24時間受付)
アトラス宇都宮ホール 028-660-5555
アトラスファミリーホール鶴田 028-633-9200
アトラス上三川ホール 0285-55-1555
- LPガス関係 灯油・軽油・A重油の配送
フリーコール 0800-700-0085 (通話無料)
※緊急連絡先028-633-0085