



作柄調査結果を発表する県農業試験場いちご研究所の担当者

栃木i37号栽培で意見交換会 元肥の量、定植時期は調整が必要

苺

専門部栃木i37号（とちあいか）栽培情報

JA渡辺菊男技術顧問は「栃木i37号はとちおとめに比べると、1株の着果数が少ない。草丈が伸びなかつたのは、ハダニの影響が考えられる。令和3年度は元肥の量や定植時期を調整する必要がある」と総括しました。

県河内振興事務所の担当者は、先つまり果の発生は元肥の窒素成分を少なくした圃場が、ほかの2つの圃場よりも少ないことを指摘しました。「展示圃では、生育初期の柳葉症状の発生も8割程度と最も多く、生育の停滞があり、障害果の発生だけでなく、初期の収穫量および生理障害なども視野に入れた施肥条件とすることが重要」と結論付けました。

県農業試験場いちご研究所の担当者は、「栃木i37号はとちおとめに比べて、可販果収量に占める22グラム以上の果実の割合が高かつた」と作柄調査を述べました。

生産者からは「早い段階で味が乗つてくるので、食味が高評価」「大玉なので作業がしやすい」といった声が出ました。

栃木県は7月28日、県農業試験場が開発したイチゴの新品種「栃木i37号」の名称を「とちあいか」に決定したと発表しました。

J A うつのみや 生活福祉事業の紹介

J A うつのみやでは、生活福祉にかかる各種事業に取り組んでいます。65歳以上の地域住民を対象とした「JAほほえみサロン」。みどり会やあじさい会、なの花会などの女性組織の活動支援。JAくらしの活動では「女性大学」を開校し、JA管内にお住いの女性の生活や教養の充実に資する活動。さらには旅行事業も行っています。

J A ほほえみサロン

高 齢化の進展に伴う介護予防の一環として、平成28年度から65歳以上の地域住民を対象に「JAほほえみサロン」を開催しています。29年度からはJA女性組織みどり会各支部が主体となって行っています。



女性組織

うつのみやには、「みどり会」「あじさい会」「なの花会」の各女性組織があり、JAを拠りどころとして教養を高め、力をあわせて明るい地域社会をつくることを目的として活動をしています。



女性大学

J A くらしの活動の一環として「女性大学」を開校。JA管内にお住いの女性が、教養を高め、生活の充実をめざし、文化・福祉・教育・趣味などの講座を通じて、元気な地域づくりと心豊かな仲間づくりを目的として開催しています。



旅行事業

旅 行事業は、旅行を通じて組合員相互の親睦をはかるだけでなく、地域の皆さんとの交流を目的に行ってています。





J A の介護サービス

居宅介護支援・訪問介護を行っています。
介護が必要になった時、お気軽にご相談ください。

居宅介護支援

ケアマネジャーが、利用者やご家族のニーズに合わせてケアプラン(居宅サービス計画)を作成し、自宅での介護を支援します。申請の代行や更新もおまかせください。



左から増山仁子さん、石川八栄子さん、渡邊節子さん、神永恭子さん

訪問介護

ホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴・排泄・食事などの身体介護や、調理・洗濯・掃除など日常生活の支援を行います。



左から亀山恵子さん、蓮見かおりさん、横町世津子さん

令和2年産の生育経過を確認・玉葱専門部が栽培講習会と土壤診断事後指導会

玉 葱専門部栽培講習会及び土壤診断事後指導会が29、30日の両日、宇都宮市上籠谷町の東部選果場はじめ3会場で行われました。生産者や県の担当者、JA職員ら計60人が参加し、令和2年産の生育経過を確認し、令和3年産の栽培に向けた栽培管理・病害虫防除などについて学びました。

29日、上三川営農経済センターで行われた同講習会及び土壤診断事後指導会には、22人が参加。小口義徳専門部長は「今年は、生育が良く大玉傾向になったが、畑やハウスでのロスも出た。これからは、生産者が一丸になり、ロスをなくして高値を付けるようにしていこう」とあいさつしました。

県河内農業振興事務所の担当者が「暖冬で適度に降水があったことから地上部が枯れ込まないほ場もあった。根張りもよかつたため、大玉傾向になったが、生育後半に曇りと雨天が続き、病気の多発も多かった」と令和2年産を振り返りました。



令和3年産に向けては「台風対策として、苗床の周りに排水溝を掘る。田は水尻を切り、排水できるようにしておく。生育時期ごとに注意が必要な病害虫への対策を徹底する」と注意を呼び掛けました。

J Aうつのみやの栃木博美技術顧問は「べと病をいかに抑えるかで作柄が決まる。予防を中心とした対策を心掛けほしい」と指導しました。

また種苗会社の社員がタマネギの品種の特性について説明しました。

生産者のほ場のpHなど数値を記した土壤診断書を基に、次作に向けての肥培管理の相談が個別に行われました。

栃木県内初 アスパラガスでGAP認証

アスパラガス生産者とちぎGAPの第三者確認証交付式

A スパラガス生産者の『とちぎGAPの第三者確認証』の交付式が7月9日、県河内庁舎で行われ、宇都宮市職員や県関係者など10人が参加しました。アスパラガス生産者で県内初のGAP取得となります。

今回、宇都宮市のアスパラガス生産者の田崎昌宏さん(41)、坂本浩さん(56)、櫻井宏正さん(47)、荒井雅之さん(40)の4人が取得した『とちぎGAPの第三者確認証』は農業生産工程管理(GAP)認証の県制度版。

GAP認証を受けた田崎さんは「簡単に取れるものではないので認証を受けることが出来て光榮。また、普段行っている管理を見える化することで改めて重要なことを確認することもできた。GAP取得で学んだことをもとに、より安全なものを供給できるように努力していきたい」と感想を述べるとともに、これから意気込みを語りました。



雇用の注意点を確認 労務管理研修会及び労務相談会



研修を受ける参加者



雇用について質問する参加者

労 務管理研修会及び労務相談会が7月22日に宇都宮南部農業経済センターで、29日に上河内農業経済センターで開催されました。同会は農業経営を行っていく中で、雇用を行う場合の注意点や労務関係の制度について、改めて周知する場を作り、雇用トラブルなどの未然防止や疑問を解消することを目的にJAが開催。管内の農業経営者が参加し、労務知識について学びました。

同会について宮農部企画課の矢田部匡広課長は「農業においても人を雇用する機会が増えている。雇用トラブルを未然に防ぎ、経営を充実させるためにも今回の研修を受けて適切な雇用管理について理解を深めていってほしい」と念願しました。

春トマト販売について議論 令和元年度トマト専門部春トマトグループ委員会・出荷反省会

今 和元年度トマト専門部春トマトグループ委員会と令和2年産春トマトの出荷反省会が7月21日、JAうつのみや南部農業経済センターで開催され、春トマトグループの委員、県担当者、市場など17人が参加しました。

委員会では、令和元年度の事業報告や、令和2年度の事業計画案について審議されました。また、養蜂等振興強化推進事業を活用し、クロマルハナバチを導入することや、今後、本事業の内容等についての説明会を開いたうえでクロマルハナバチの試験導入を始めることなどが確認されました。

出荷反省会ではJA担当者から、販売実績については曇天や病害の影響で販売数量、金額は前年を下回ったが、単価は前年対比で106%だったことを報告しました。市場からはコロナの影響で店頭での販促活動が行えない中で、これから別の形で販促活動を提案し、量販店を中心とした卖込みを行っていくとしました。

春トマトグループの鈴木智博グループ長は「これからの大変な時期、天候不順やコロナなど、先行き不安な事柄が多い。そういう問題に対応するためにも、グループ内でしっかり話し合いたい」と総括しました。



市場から販売実績について報告



管内インフォメーション

8月の管理ポイント確認

梨専門部が幸水目ぞろえ会

梨

専門部は7月30、31日の両日、令和2年産梨（幸水）出荷目ぞろえ会を上籠谷町のJAうつのみや東部選果場はじめ計4力所で実施しました。

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、3密を避ける対策として分散開催になり、生産者ら計110人が参加。カラーチャートを使った現物目ぞろえや8月の管理ポイントを確認しました。8月3日は幸水の初出荷が行われ、8月末まで出荷を予定しています。

7月30日に東部選果場で行われた清原支部の目ぞろえ会には、生産者ら約40人が参加しました。JAの担当者が、8月の管理ポイントを説明し、収穫出荷調整では、適期収穫、選果・選別、保管場所の厳守を強調しました。

また、幸水の出荷規格についての説明が行われ、カラーチャートを基に、収穫に適した色目での搬入を祈念し、厳格な選果をして、市場に出荷することを約束しました。

相場照久専門部長は「天候不順により管理には十分注意してきた。販売単価は高値で推移しているので安心している」と話しました。



東部選果場で行われた幸水の目ぞろえ会。
カラーチャートを使った現物目ぞろえ。



職員の説明を聞く生産者

新たな宝木出張所の安全を祈願　宝木出張所新築工事起工式

J A

は8月7日、宝木出張所新築工事起工式を行い、設計・施工業者やJA役職員28人が参加しました。宝木出張所は昭和50年に建てられ、地域住民も長年利用してきました。今回、宝木出張所をリニューアルすることになり、工事の安全祈願のために起工式を執り行いました。

式典では新しい宝木出張所の建築作業に取り組むにあたり、新里町今宮神社の半田悦夫宮司が修祓の儀や祝詞奏上などを行いました。横松久夫代表理事組合長も齋鍬を用いて行う、地鎮の儀の一つである鍬入れの儀や、玉串奉奠に参加し、建設作業の安全を祈願しました。

今回の式典について横松久夫組合長は「これから工事の安全と、宝木出張所の繁栄を願っている」と、念願しました。

また、新しい出張所については、令和3年4月店舗オープンを予定しています。



横松久夫組合長が『鍬入れの儀』を行いました。



半田悦夫宮司より
祝詞が捧げられました。



収穫の秋を迎えました。品質や食味を落さないことを重点に作業を行いましょう。

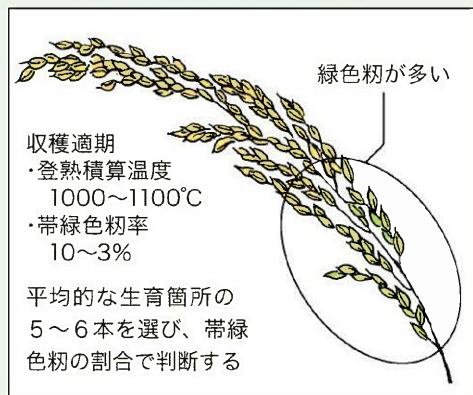
適期刈り取りの励行

刈り遅れは品質低下を助長します。

収穫時期が近づいたら、登熟積算温度及び帯緑色糲率(糲の色)で収穫時期を判断し、葉色や出穂後の日数などに惑わされないようにしましょう(表1・図1)。



図1 収穫適期の判断の仕方



が不利になります。乾燥・調製の段階で胴割れ糲を増やさないよう注意しましょう。

乾燥機は、1時間当たりの乾減率が0・8%以下になるように設定します。また、高水分の糲を乾燥するときは、2~3時間通風乾燥した後に火を入れます。

15・1%以上の高水分米は、カビや

肌ずれなどの品質事故を誘発しやすいので、水分計を使って14・5%の適正水分になるように調整しましょう。

糲摺機のロールは最初の1回で80~85%剥ける程度に調整します。乾燥直後の温かい糲を摺ると胴割れしやすいので冷えてから行いましょう。

なお、整粒歩合80%以上を確保するためにもライスグレーダーの網目は1・85mm以上を適正に使用し、未熟糲屑米・異物の除去に努めましょう。

異品種および異物の混入防止対策

また、収穫作業に伴う収穫物への土の混入及び、放射性物質の付着を防ぐため、刈り残しがない程度に高刈り(10cm以上)し、土の巻き込みを防ぎましょう。

また、収穫作業に伴う収穫物への土の混入及び、放射性物質の付着を防ぐため、刈り残しがない程度に高刈り(10cm以上)し、土の巻き込みを防ぎましょう。

急速な乾燥や過乾燥は外観品質だけでなく食味も低下しますので、販売

作業衣のポケットにも筆記用具やラジターなど不用意に入れていないか確認して作業にあたりましょ。

また、近年イネ稻こうじ病が多発しています。農産物検査ではイネ稻こうじは異物として見られ、1粒でも混入が確認されると規格外になりますので注意して糲摺り作業をしましょ。

イネ縞葉枯病の収穫後の対策

栃木県農業環境指導センターによると、播種以降、日照不足・多雨傾向で経過しており、今後、べと病や紫斑病が多発する可能性があると言ふことです。また、降雨等の影響により、播種時期が圃場によりバラツキがあるため、病害の防除適期を見誤りやすいと考えられます。圃場ごとに開花期などの生育状況をよく確認し、適期を逃すことのないよう注意しながら、防除対策を徹底しましょう。

害虫防除



栃木県農業環境指導センターによると、播種以降、日照不足・多雨傾向で経過しており、今後、べと病や紫斑病が多発する可能性があると言ふことです。また、降雨等の影響により、播種時期が圃場によりバラツキがあるため、病害の防除適期を見誤りやすいと考えられます。圃場ごとに開花期などの生育状況をよく確認し、適期を逃すことのないよう注意しながら、防除対策を徹底しましょう。

収穫・乾燥・調製などの作業前には、

品種が変わることに各機械の清掃を徹底しましょう。

混入事故は思わぬところで発生します。作業現場の清掃・整頓を徹底し、

乾燥調整作業

1・2・3・4・5

昨年度の活動を振り返って みどり会瑞穂野支部



レザー教室で鉛筆立てを作成



女性組織から

Newsletter

ニュースレター



エゴマで認知症予防「手作りキムチ」&ヨモギ入浴剤

み どり会瑞穂野支部（螺良朋子支部長）は、「コロナ禍の中、今年度はまだ活動が出来ておりません。そこで、昨年度の活動を振り返りたいと思います」

7月に家の光を参考に「エゴマで認知症予防（手作りキムチ）&ヨモギ入浴剤」を行い楽しみました。

そして、11月に行われたレザー教室は、講師1人と会員12人が参加しました。レザーに自分の好きな色を塗り、いろいろなデザインの型押しで模様をつけ、素敵な作品が完成しました。貴重な体験が出来たと会員の皆さんに喜んでいました。

研修旅行で親睦を深めました／みどり会篠井支部



八ツ場ダムを眼下に望んでパチリ！



浅間山の噴火(1783年)際に流出した溶岩に圧倒されます!!

鬼押出しの惣門前で

櫻井正枝支部長のコメント

私たち篠井支部は、地域貢献、家庭円満、健康長寿を目指して数々の活動をしております。

この写真は、昨年7月の鬼押出し、八ツ場ダム方面の研修旅行です。完成間近とはいえ、まだ大きな足場と、たくさんの作業員で一杯だったダム現場が、わずかその3か月後、東日本豪雨時の八ツ場ダムはもう少しで満水という状態のTV映像が流れていてびっくりしました。喋りっきりのバスの中、会員相互の親睦はもちろん、現地のガイドさんの話から、地元の人の思い、ダムの役割等、大変勉強になった旅行でした。

知って納得!
資産管理講座



弁護士 小森 竜介
こもり りょうすけ

「遺言執行者の話」

Q 先日、父が亡くなりました。父は、生前、遺言書を作成しており、その中で私が遺言執行者に指定されていました。遺言執行者は、どのような役割を果たさなければならないのでしょうか。

A 遺言が効力を持つのは遺言者が亡くなった後ですが、遺言者は自らの遺言の内容を実現するために動くことはできません。この場合に、遺言者に代わって遺言の内容を実現させることを「遺言執行」といい、そのような役割を担う者を遺言執行者といいます。

そのため、遺言執行者は、遺言の内容を実現するため、相続財産の管理その他遺言の執行に必要な一切の行為をする権利義務を有するとされています（改正民法第1012条第1項）。

遺言執行者の権限は、遺言の内容と関連するものですが、遺言の内容によっては、遺言執行者は、単独で遺言者名義の預貯金の解約を行ったり、遺言者名義の不動産の登記を移転することもできます。

なお、遺言書の中で遺言執行者に指定されていたとしても、遺言執行者となることを強制されるわけではなく、承諾するか辞退するかは自由です。

もっとも、指定された遺言執行者が就職を承諾した場合には、直ちに任務を行わなければならないとされています（民法第1007条第1項）。

また、遺言執行者は、遺言者の相続人との関係で、「その任務を開始したときは、遅滞なく、遺言の内容を相続人に通知しなければならない。」（改正民法第1007条第2項）とされており、また、「遅滞なく、相続財産の目録を作成して、相続人に交付しなければならない。」（民法第1011条第1項）とされています。

今回の相続法改正で、遺言執行者の権限及び義務が明確化されました。

特に、相続人に対する通知義務（改正民法第1007条第2項）については注意が必要です。

法律税務相談日

9月18日(金)

無料ですが予約が必要です。

最寄りの支所へお申し込みください。相談時間は午後1時から先着受付順です。資産管理や土地有効活用などもお気軽にご相談ください。

けんこう ひやつか
健康百科



上都賀総合病院
健康管理センター
保健師
田井 美穂
たい みほ

自律神経を整えましょう

1. 自律神経とは

自律神経は、交感神経と副交感神経からなります。この2つは、意思とは関係なく24時間働き、内臓の働きや代謝・体温などの機能をコントロールしています。

交感神経…昼間や活動しているときに活発になり、心と体が興奮する状態になります。仕事・勉強・運動しているときなど

副交感神経…夜間やリラックスしているときに活発になり、心と体が休んだ状態になります。

2. 自律神経失調症とは

自律神経失調症とは、精神的ストレスや過労などが引き金となって、自律神経が乱れ、心や体に不調が現れた状態です。

原因…生活リズムの乱れ、過度なストレス、環境の変化、ストレスに弱い体質・性格、女性ホルモンの影響など

症状…疲れが取れない、だるい、肩こりや頭痛、動悸や息切れ、食欲低下、よく眠れない、イライラしたり落ち込みやすいなど

3. 自律神経を整えるポイント

2つの神経のバランスがとれていると、活動と休息をうまく切り替えることができ、意欲的に生活ができます。

①生活習慣の改善

食事は、1日3食しっかり摂り、よく噛んで食べましょう。運動は、ウォーキングや体操など軽い運動をすると効果的です。体を動かすことで、血流がよくなり、筋肉の緊張をほぐします。

休息については、ぬるめのお湯でゆっくり入浴する、早寝早起き、朝起きて日光を浴びるなど意識してみましょう。

②ストレスの軽減

深呼吸をする、頑張りすぎない、ストレス解消などを心や体の過度な緊張を緩和することで、交感神経を休めましょう。

日常生活でこれらのことを行ってみても、体の不調が悪化したり、症状の改善が見られない場合は、ほかの病気が隠れていることがあります。一度医療機関を受診しましょう。

自律神経の乱れからくる症状は、体からの大切なサインです。メリハリのある生き生きとした毎日を送りましょう。

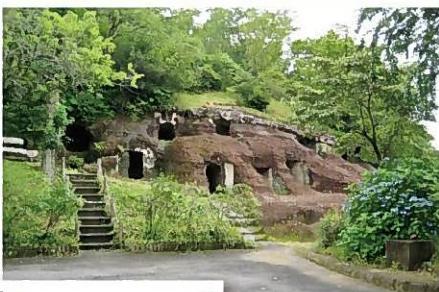
豊郷支所

だより

各支所の活動や地域の情報を届けします!



栃木県指定史跡
長岡百穴古墳



100人の御靈を祀ると伝わる横穴墓



弘法大師一夜の作との伝承

豊郷地区西部長岡町内にある県指定史跡です。7世紀頃に造成された家族墓的な要素が強い横穴墓群と考えられています。田舎地帯で、実際には52の横穴墓で、穴の中には観音像が彫られています。次の奇妙な様子がいかにも伝説的です。
が伝わっています。例えば、①第10代崇神天皇の皇子で、豊城入彦命(とよきいりのみこと)が東方征伐の途中で、この地で激戦になり皇子の家来百人ほどが亡くなつた事を悲しんだ皇子が長岡百穴に手厚く葬った。②穴の中の観音像は弘法大師が大谷に来た際に豊城入彦命の逸話を聞き訪ねたが、あまりに荒れ果てていたため掃き清め、百人の御靈を祀るために夜で彫ったなど、他にも四百の鬼が棲んでいたなんて話もあるのです。宇都宮環状線のすぐそばにありますので、立ち寄つて近づいて覗いてみて下さい。

敷地内にある石碑



地区の歴史を回顧し
明るい未来を
嘱望して設置

一つ一つのみやこは多くの事業所・施設がありますが、敷地内に地区の石碑があるのは、支所だけではないでしょうか?この石碑は支所西側の現在駐車場として使用している敷地の南西端に設置されています。これは以前役場があり地区の中心であったことから、「県道藤原宇都宮線」の拡張工事に伴い「豊郷地区豊かな郷づくり推進協議会」が地区の歴史を回顧し明るい未来を嘱望して設置したもので、石碑近くの案内板には豊郷地区の来歴・地区の由来・設置の経緯などを記されています。現地区内に住んでいても気がつくことない方もいるのですが、今來店の際はおもてなしを盛めて、地区的歴史と未来への想いを感じてみてはいかがでしょうか。

長岡百穴古墳（栃木県指定史跡）

豊郷の碑



各種お問い合わせはこちらへ

支所・センター電話番号

中央支所 028-633-3467
宝木出張所 028-622-6111
平石支所 028-661-4311
南部支所 028-656-1020
城山支所 028-652-0711
北部支所 028-665-0003
豊郷支所 028-624-8011
清原支所 028-667-0151
姿川支所 028-658-6881
上河内支所 028-674-3333
河内支所 028-673-3135

南河内支所 0285-48-2211
上三川支所 0285-55-1510
宇都宮北部営農経済センター 028-665-0550
宇都宮西部営農経済センター 028-658-6565
宇都宮南部営農経済センター 028-656-8484
宇都宮東部営農経済センター 028-660-3535
上河内営農経済センター 028-674-2164
河内営農経済センター 028-673-6911
南河内営農経済センター 0285-48-2215
上三川営農経済センター 0285-55-1511

■ キャッシュカードの紛失・盗難
フリーダイヤル 0120-082065

■ 夜間・土・日・祝祭日の自動車事故(24時間受付)
事故受付センター フリーダイヤル 0120-258931

■ JA葬祭(24時間受付)
アトラス宇都宮ホール 028-660-5555
アトラスアミーリホール鶴田 028-633-9200
アトラス上三川ホール 0285-55-1555

■ LPガス関係 灯油・軽油・A重油の配達
フリーコール 0800-700-0085(通話無料)
※緊急連絡先 028-633-0085